

▲

鄭任安夫人千禧小學

2025-2026年度校外活動成績 (至6-7-2026止)

(二)體育

A) 跳繩

02_A01 全港校際花式跳繩錦標賽2025

日期	項目		獲獎名次	班別	學生姓名
29/6/2025	高小女子組	30秒朋友跳	冠軍	六仁	佘曉彤
			冠軍	六仁	李芷純
	中小男子組	30秒朋友跳	冠軍	三行	黃柏翹
			冠軍	四博	張穎霖
	中小男子組	30秒橫排跳	冠軍	五博	陸鏗善
			冠軍	五行	林滿庭
	中小女子組	30秒橫排跳	亞軍	四愛	楊穎翹
			亞軍	五仁	霍卉喬
	中小男子組	30秒朋友跳	亞軍	五博	何昊劬
			亞軍	五仁	梁貽誠
	初小女子組	30秒橫排跳	亞軍	三愛	陸柔善
			亞軍	三行	林川扉
	五年級女子組	30秒後繩雙腳速度跳	冠軍	六仁	佘曉彤
	六年級女子組	30秒交叉開速度跳	亞軍	2425六博	張樂怡
	五年級男子組	30秒交叉開速度跳	亞軍	六愛	鍾曜謙
	四年級男子組	30秒後交叉開速度跳	季軍	五博	何昊劬
	三年級男子組	30秒交叉開速度跳	冠軍	四愛	鍾朗賢
	三年級男子組	30秒單車步速度跳	冠軍	四德	蘇梓珀
	三年級女子組	30秒後交叉開速度跳	冠軍	四仁	鍾海琳
	二年級女子組	30秒後交叉開速度跳	冠軍	三行	林川扉
	四年級男子組	30秒單車步速度跳	冠軍	五行	林滿庭
	三年級男子組	30秒單車步速度跳	季軍	四博	張穎霖
	五年級男子組	30秒二重速度跳	冠軍	六仁	鄭俊謙
	四年級男子組	30秒二重速度跳	冠軍	五博	陸鏗善
	四年級女子組	30秒二重速度跳	季軍	五博	岑卓霏
	五年級女子組	30秒二重速度跳	冠軍	六仁	李芷純
	六年級女子組	45秒個人花式賽	冠軍	2425六仁	鄒昕蕎
	四年級女子組	45秒個人花式賽	冠軍	五仁	霍卉喬
	三年級男子組	45秒個人花式賽	冠軍	四德	李進希
	五年級男子組	45秒個人花式賽	亞軍	六博	鍾灝霆
	二年級女子組	45秒個人花式賽	冠軍	三愛	陸柔善
	二年級男子組	45秒個人花式賽	冠軍	三行	黃柏翹
	三年級女子組	45秒個人花式賽	冠軍	四愛	楊穎翹
	小學組	30秒交互繩雙腳速度跳	季軍	六博	鍾灝霆
			季軍	六仁	鄭俊謙
			季軍	五博	陸鏗善
	小學組	1分鐘大繩走8字	季軍	2425六博	張樂怡
			季軍	三愛	陸柔善
			季軍	三行	黃柏翹
			季軍	三行	林川扉
			季軍	四行	龐瀟
			季軍	五博	岑卓霏
			季軍	五仁	胡竣喬
			季軍	六愛	林芊辰
			季軍	六愛	黃以柔
			亞軍	2425六仁	鄒昕蕎

	小學組	表演盃	亞軍	四博	張穎霖
			亞軍	四愛	鍾朗賢
			亞軍	四愛	楊穎翹
			亞軍	四仁	鍾海琳
			亞軍	四德	李進希
			亞軍	五博	岑卓霏
			亞軍	五博	陸鏗善
			亞軍	五行	林滿庭
			亞軍	五仁	霍卉喬
			亞軍	六博	鍾灝霆
			亞軍	六博	龐巧悅
			亞軍	六愛	鍾曜謙
			亞軍	六愛	林芊辰
			亞軍	六仁	鄭俊謙
			亞軍	六仁	李沚純
			亞軍	六仁	余曉彤
	小學組	校際總成績	亞軍	三愛	陸柔善
				三行	黃柏翹
				三行	林川扉
				四博	張穎霖
				四愛	鍾朗賢
				四愛	楊穎翹
				四行	龐靜
				四仁	鍾海琳
				四德	李進希
				五博	陸鏗善
				五博	岑卓霏
				五行	林滿庭
				五仁	霍卉喬
				五仁	胡竣喬
				六博	鍾灝霆
				六博	龐巧悅
				六愛	鍾曜謙
				六愛	林芊辰
				六愛	黃以柔
				六仁	余曉彤
				六仁	李沚純
				六仁	鄭俊謙
				2425六博	張樂怡
				2425六仁	鄒昕蕎

02_A02 JRM全港速度跳繩比賽2025

日期	項目	獲獎名次	班別	學生姓名
1/7/2025	男子組2016年組	15秒雙腳前跳	四愛	鍾朗賢
		15秒交叉開跳		
		15秒開合跳		
		15秒二重跳		
		15秒單車步		
	男子組2015年組	15秒單車步	五行	林滿庭
		15秒二重跳		
		15秒開合跳		
		15秒交叉開跳		
		雙腳前跳		
		個人總成績		
	女子組2014年組	15秒雙腳前跳		

		15秒交叉開跳 15秒單車步 15秒二重跳 15秒開合跳 個人總成績 十八區小學女子組屯門區	冠軍 亞軍 亞軍 季軍 季軍 MVP	五仁	霍卉喬
	男子組2014年組	15秒雙腳前跳 15秒二重跳 15秒交叉開跳 15秒單車步 個人總成績 十八區小學男子組屯門區	冠軍 亞軍 冠軍 季軍 季軍 MVP	六博	鍾灝霆
	男子組2013年組	15秒交叉開跳 15秒二重跳 個人總成績 15秒開合跳 15秒單車步 二重跳	冠軍 冠軍 亞軍 冠軍 亞軍 全場總冠軍	六仁	鄭俊謙
	男子組9歲	15秒雙腳前跳 15秒單車步 15秒開合跳	冠軍 季軍 冠軍	四博	張顥霖

02_A03 Super Jump全港跳繩錦標賽2025

日期	項目		獲獎名次	班別	學生姓名
25/8/2025	10歲男子組	30秒二重跳	亞軍	五博	何昊劭
		30秒單車步	季軍		
		摩打腳跳繩速度賽	亞軍		
	9歲男子組	30秒前交叉開速度跳	冠軍	四愛	鍾朗賢
		30秒個人花式賽	冠軍		
		30秒單車步速度跳	亞軍		
		個人總成績	冠軍		
	7歲男子組	30秒前交叉開速度跳	冠軍	二仁	鍾浹玆
		30秒單車步速度跳	季軍		
		30秒個人花式賽	季軍		
		個人總成績	亞軍		
	9歲女子組	30秒前交叉開速度跳	冠軍	四仁	鍾海琳
		30秒單車步速度跳	亞軍		
		30秒個人花式賽	季軍		
		個人總成績	冠軍		

02_A04 全港分區小學跳繩比賽2025屯門區

日期	項目		獲獎名次	班別	學生姓名
22/6/2025	男子初級組	交叉開跳	冠軍	四愛	鍾朗賢
		側擺開跳(左右)	季軍		
	女子初級組	交叉開跳	亞軍	四仁	鍾海琳
		三人大繩	季軍		
		側擺開跳（左右）	殿軍		
	女子高級組	二重跳	亞軍	五仁	霍卉喬
		單車步	亞軍		
	男子高級組	單車步	亞軍	六仁	鄭俊謙
		二重跳	季軍		
	男子高級組	後側擺開跳	冠軍	六博	鍾灝霆

	男子初級組	30秒單車步	冠軍	三行	黃柏翹
		30秒二重跳	季軍		
	女子初級組	二重跳	冠軍	四愛	楊穎翹
		單車步	亞軍		
		三人大繩	季軍		
	男子高級組	單車步	冠軍	五博	陸鏗善
		二重跳	冠軍		
	女子初級組	單車步	亞軍	三愛	陸柔善
		二重跳	季軍		
		三人大繩	季軍		
	男子初級組	單車步	季軍	四博	張顥霖

02_A05 跳繩強心--全港校際花式跳繩比賽2025

小學甲組全場總成績 優異獎

日期	項目	班別 / 學生姓名	
12/7/2025	小學甲組	四博	張顥霖(後備)
		四愛	鍾朗賢(後備) 楊穎翹
		四仁	鍾海琳(後備)
		四德	李進希
		五博	陸鏗善 岑卓霏
		五行	林滿庭
		五仁	霍卉喬
		六博	鍾灝霆 龐巧悅
		六愛	鍾曜謙 林芊辰 黃以柔(後
		六仁	鄭俊謙 李沚純 余曉彤
		2425六仁	鄒昕蕎

02_A06 2025仁愛堂跳繩比賽

日期	項目		獲獎名次	班別	學生姓名
7/10/2025	12歲男子組	30秒二重跳	冠軍	六仁	鄭俊謙
		30秒單車步	冠軍		
		15秒雙腳跳	冠軍		
		30秒交叉開	亞軍		
		個人總成績	冠軍		
	11歲男子組	15秒單人雙腳跳	冠軍	六博	鍾灝霆
		30秒單人單車步	亞軍		
	10歲男子組	30秒單人交叉開	冠軍	五行	林滿庭
		15秒單人雙腳跳	亞軍		
		30秒單人單車步	亞軍		
		30秒單人二重跳	季軍		
		個人總成績	冠軍		
	9歲男子組	15秒單人雙腳跳	亞軍	四愛	鍾朗賢
	11歲女子組	30秒單人單車步	冠軍	五仁	霍卉喬
		30秒單人二重跳A組	冠軍		
		15秒單人雙腳跳	季軍		
	9歲女子組	15秒單人雙腳跳	冠軍	四愛	楊穎翹
		30秒單人二重跳	亞軍		
		30秒交叉開	冠軍		
		30秒單車步	冠軍		
		個人總成績	冠軍		
	9歲女子組	15秒單人雙腳跳	季軍	四博	吳沛如
	7歲女子組	15秒單人雙腳跳	殿軍	二仁	馬榮榆

02_A07 全港分齡跳繩比賽

個人項目

日期	項目	獲獎名次	班別	學生姓名
5/10/2025	10-11歲男子組 單人繩個人花式 單人繩速度耐力跳 全場	冠軍	五博	陸鏗善
		亞軍		
		總冠軍		

團體項目

日期	項目	獲獎名次	班別	學生姓名
19/10/2025	14歲或以下男子挑戰組 單人繩二重跳接力 團體二人單人繩 團體三人交互繩花式 單人繩四人速度跳 交互繩四人速度跳 全場總成績	冠軍	五博	陸鏗善
		亞軍		
		亞軍		
		季軍		
		季軍		
		亞軍		

02_A08 準繩道.花式跳繩準大師賽

日期	項目	獲獎名次	班別	學生姓名
1/11/2025	男子組2016年組 胯下一式 後交叉開跳 側擺交叉跳	冠軍	四愛	鍾朗賢
		殿軍		
		殿軍		
	女子組2014年組別 二重跳 側擺交叉跳 單車步 總成績	冠軍	五仁	霍卉喬
		季軍		
		季軍		
		季軍		
		季軍		

02_A09 迎國慶沙田電子花式跳繩公開賽

日期	項目	獲獎名次	班別	學生姓名
21/9/2025	男子組2015年組 1分鐘單車步耐力 30秒開合腳跳	亞軍	五行	林滿庭
		季軍		

02_A10 全港交互繩錦標賽

日期	項目	獲獎名次	班別	學生姓名
5/10/2025	12歲或以下混合組 75秒交互繩指定花式 30秒交換繩二重跳 1分鐘交互繩單車跳	冠軍	六博	龐巧悅
		冠軍		
		季軍		

02_A12 香港港島青年聯會 春季全港個人全能跳繩錦標賽2025

日期	項目	獲獎名次	班別	學生姓名
27/4/2025	8歲男子組 45秒個人花式 二重跳 全場總成績	冠軍	三行	黃柏翹
		亞軍		
		亞軍		

02_A13 第三屆新界區際跳繩錦標賽暨公開賽

日期	項目	獲獎名次	班別/姓名	
23/11/2025	10-12歲女子組 團體	季軍	六博 六仁 五仁	龐巧悅 李泚純 霍卉喬 余曉彤
			六博 六仁 五仁	龐巧悅 李泚純 霍卉喬 余曉彤
	30秒四人大繩	季軍	六博 六仁 五仁	龐巧悅 李泚純 霍卉喬 余曉彤
	30秒朋友跳	亞軍	六仁	李泚純 余曉彤
	10-12歲男子組 團體	冠軍	六博 六仁	鍾灝霆 鄭俊謙

	10-12歲力丁組團體		冠軍	五博 五行	陸鏗善 林滿庭
	30秒四人大繩跳		冠軍	六博 六仁 五博 五行	鍾灝霆 鄭俊謙 陸鏗善 林滿庭
	30秒朋友跳		亞軍	六博 六仁	鍾灝霆 鄭俊謙
	2x30秒單車步速度接力		冠軍	六博 五博	鍾灝霆 陸鏗善
	12歲組別	個人賽	冠軍	六仁	鄭俊謙
	11歲組別	個人賽	殿軍	六博	鍾灝霆
	10歲組別	個人賽	亞軍	五博	陸鏗善
	12歲組別	30秒單車步	冠軍	六仁	鄭俊謙
		30秒交叉開跳	冠軍		
		30秒二重跳	冠軍		
	11歲組別	30秒交叉開跳	季軍	六博	鍾灝霆
	10歲組別	30秒二重跳	冠軍	五博	陸鏗善
	9歲或以下男子組團體	30秒四人大繩跳	季軍	四博 四愛 四德 三行	張穎霖 鍾朗賢 李進希 黃柏翹
				四博 四愛 四德 三行	張穎霖 鍾朗賢 李進希 黃柏翹
				四博 三行	張穎霖 黃柏翹
	9歲或以下女子組團體	30秒四人大繩	冠軍	四愛 四仁 三愛	楊穎翹 鍾海琳 陸柔善
				四愛 四仁 四仁 三愛	楊穎翹 鍾海琳 鍾咏言 陸柔善
				四愛 四仁	楊穎翹 鍾海琳
	9歲組別	30秒交叉開跳	亞軍	四愛 四德	李進希
				四愛 四仁	鍾海琳
				四愛 三愛	陸柔善
	10-12歲混合組	30秒四人大繩	季軍	六愛 六愛 六愛 五博	林芊辰 鍾曜謙 黃以柔 岑卓霏
				六愛 六愛 六愛 五博	林芊辰 鍾曜謙 黃以柔 岑卓霏
				六愛 六愛 六愛 五博	林芊辰 鍾曜謙 黃以柔 岑卓霏
	9歲或以下男子組	30秒四人大繩	冠軍	六博 六仁 五博 五行	陸鏗善 林滿庭
				六博 六仁 五博 五行	陸鏗善 林滿庭
				六博 六仁 五博 五行	陸鏗善 林滿庭
	9歲或以下女子組	30秒四人大繩	冠軍	六博 六仁 五博 五行	陸鏗善 林滿庭
				六博 六仁 五博 五行	陸鏗善 林滿庭
				六博 六仁 五博 五行	陸鏗善 林滿庭
	10-12歲混合組	30秒四人大繩	季軍	六博 六仁 五博 五行	陸鏗善 林滿庭
				六博 六仁 五博 五行	陸鏗善 林滿庭
				六博 六仁 五博 五行	陸鏗善 林滿庭
	9歲或以下男子組	30秒四人大繩	冠軍	六博 六仁 五博 五行	陸鏗善 林滿庭
				六博 六仁 五博 五行	陸鏗善 林滿庭
				六博 六仁 五博 五行	陸鏗善 林滿庭
	9歲或以下女子組	30秒四人大繩	冠軍	六博 六仁 五博 五行	陸鏗善 林滿庭
				六博 六仁 五博 五行	陸鏗善 林滿庭
				六博 六仁 五博 五行	陸鏗善 林滿庭
	10-12歲混合組	30秒四人大繩	季軍	六博 六仁 五博 五行	陸鏗善 林滿庭
				六博 六仁 五博 五行	陸鏗善 林滿庭
				六博 六仁 五博 五行	陸鏗善 林滿庭

02_A14 香港花式跳繩會-秋季全港個人全能跳繩錦標賽 2025

日期	項目	獲獎名次	班別	學生姓名
30/11/2025	8歲女子組	45秒個人花式	三愛	陸柔善
		30秒單車步速度跳		
		30秒二重速度跳		
	9 歲男子組	45秒個人花式	四德	李進希
		30秒單車步速度跳		
		30秒二重速度跳		
		個人總成績		
	9 歲男子組	30秒交叉開速度跳	四愛	鍾朗賢
		個人總成績		

	10歲男子組	30秒前交叉轉速度跳	亞軍	五博	何昊劭
	10歲男子組	45秒個人花式	冠軍	五博	陸鏗善
		30秒單車步速度跳	冠軍		
		30秒二重速度跳	冠軍		
		個人總成績	冠軍		
	10歲男子組	45秒個人花式	冠軍	五行	林滿庭
		30秒交叉速度跳	冠軍		
		30秒二重速度跳	冠軍		
		30秒單車步速度跳	冠軍		
		個人總成績	冠軍		
	10歲男子組	30秒後交叉開速度跳	季軍	五仁	梁貽誠
	11歲男子組	45秒個人花式	冠軍	六博	鍾灝霆
		30秒單車步速度跳	冠軍		
		30秒交叉速度跳	冠軍		
		30秒二重速度跳	季軍		
		個人總成績	冠軍		
	11歲女子組	30秒單車步速度跳	冠軍	五仁	霍卉喬
		45秒個人花式	冠軍		
		30秒二重速度跳	亞軍		
		個人總成績	冠軍		

02_A15 中國香港跳繩總會-全港精英跳繩比賽(中國香港代表隊選拔賽)

日期	項目		獲獎名次	班別	學生姓名
11/1/2026	9-11歲公開組	單人繩四人速度跳接力	冠軍	五博	陸鏗善
		團體四人交互繩花式	冠軍		
		團體二人單人繩花式	冠軍		
		團體三人交互繩花式	冠軍		
		團體四人單人繩花式	冠軍		
		單人繩二人二重跳接力	亞軍		
		交互繩單人速度	季軍		
		團體總成績	冠軍		
	9-11歲公開組	單人繩四人速度跳接力	季軍	五行	林滿庭
	團體賽公開組	團體三人交互繩花式	亞軍	五仁	霍卉喬
	12-15歲男子組	團體四人交互繩花式	季軍	六博	鍾灝霆
			季軍	六仁	鄭俊謙

02_A16 廣東省學校跳繩協會-第五屆粵港澳大灣區學生體育節粵港澳大灣區中小學生跳繩邀請賽

日期	項目		獲獎名次	班別	學生姓名
11/10/2025	精英小學組女子組	個人花樣	第四名	五仁	霍卉喬
	精英小學組男子組	個人花樣	第六名	五行	林滿庭

02_A17 International Jump Rope Union-中國國際跳繩公開賽-廣州

日期	項目		獲獎名次	班別	學生姓名
25/12/2025	U11組男子組	四人同步花樣	冠軍	五博	陸鏗善
		60秒交互繩速度	季軍		
		四人交互繩花樣	冠軍		
		4x30秒交互繩接力	季軍		
		三人交互繩花樣	冠軍		
		團體總成績	冠軍		

02_A18 中國香港跳繩總會HKRSA-全港精英跳繩比賽2026 暨中國香港代表隊選拔賽（個人賽）

日期	項目		獲獎名次	班別	學生姓名
25/1/2026	9-11歲男子組	個人總成績	冠軍		

	單人繩個人花式比賽	亞軍	五博	陸鏗善
	單人繩速度耐力跳比	冠軍		

02_A19 香港跳繩精英訓練社-聯校盃全港跳繩競速錦標賽2026（個人賽）

日期	項目		獲獎名次	班別	學生姓名
14/2/2026	11歲男子組	二重跳	冠軍	五行	林滿庭
		交叉開	冠軍		
		交叉轉換	亞軍		
		單車步	季軍		
		側擺開	亞軍		
		個人總成績	冠軍		

02_A20 天水圍香島中學-香島盃-小學跳繩大賽2026

日期	項目		獲獎名次	班別	學生姓名
15/3/2026	男子甲組	30秒個人花式	冠軍	五博	陸鏗善
		30秒單車步	殿軍		
	高小組	1分鐘親子朋友跳	優異獎	五仁	霍卉喬
	女子甲組	30秒個人花式	冠軍	三愛	陸柔善
		30秒二重跳	亞軍		
	女子乙組	30秒單車步	優異獎	二仁	鍾浣玢
		30秒二重跳	優異獎		
	男子丙組	30秒交叉跳	優異獎		

02_A21 Jumpy Factory –JUMPY校際交互繩錦標賽2026

日期	項目		獲獎名次	班別	學生姓名
19/4/2026	小學男子丙組	30秒大繩空搖	冠軍	二博	旋皓然
				二仁	鍾浣玢
				二德	周諾宏
	小學男子乙組	30秒交互繩雙腳跳	冠軍	四博	張穎霖
				四愛	鍾朗賢
				四德	李進希
	小學男子乙組	30秒交互繩單車步	季軍	四博	張穎霖
				四愛	鍾朗賢
				四德	李進希
	小學男子甲組	30秒交互繩單車步	冠軍	五博	陸鏗善
				六博	鍾灝霆
				六仁	鄭俊謙
	小學男子甲組	30秒大繩空搖	亞軍	五博	陸鏗善
				六博	鍾灝霆
				六仁	鄭俊謙
	小學女子乙組	30秒交互繩單車步	亞軍	三愛	陸柔善
				四愛	楊穎翹
				四仁	鍾海琳
	小學女子乙組	30秒交互繩開合跳	亞軍	三愛	陸柔善
				四愛	楊穎翹
				四仁	鍾海琳
	小學女子甲組	30秒交互繩單車步	亞軍	五仁	霍卉喬
				六博	龐巧悅
				六仁	李泚純
	小學混合甲組	30秒交互繩開合跳	亞軍	五愛	梁安翹
				五行	戴爾熙
				五仁	梁貽誠

02_A22 香海正覺蓮社佛教梁植偉中學 –梁植偉盃小學花式跳繩邀請賽2026

日期	項目	獲獎名次	班別	學生姓名
25/4/2026	小學男子組 團體	冠軍	四博	張穎霖
			四愛	鍾朗賢
			四德	李進希
			五博	何昊劭
			五博	陸鏗善
			六博	鍾灝霆
			六愛	鍾曜謙
			六仁	鄭俊謙
	小學男子組 四人大繩	冠軍	五博	陸鏗善
			六博	鍾灝霆
			六愛	鍾曜謙
			六仁	鄭俊謙
		亞軍	四博	張穎霖
			四愛	鍾朗賢
			四德	李進希
			五博	何昊劭
	小學男子組 橫排跳	亞軍	四德	李進希
			六愛	鍾曜謙
	小學男子組 單車步	冠軍	五博	陸鏗善
		亞軍	六博	鍾灝霆
	小學男子組 二重跳	冠軍	六仁	鄭俊謙
		冠軍	五博	陸鏗善
	小學男子組 交叉開	亞軍	四德	李進希
		殿軍	六博	鍾灝霆
	小學女子組 團體	亞軍	三愛	陸柔善
			四愛	楊穎翹
			五博	岑卓霏
			五仁	霍卉喬
			六博	龐巧悅
			六愛	林芊辰
			六愛	黃以柔
			六仁	余曉彤
	小學女子組 四人大繩	季軍	三愛	陸柔善
			四愛	楊穎翹
			五博	岑卓霏
			六愛	林芊辰
	小學女子組 橫排跳	冠軍	四愛	楊穎翹
			六博	龐巧悅
		亞軍	五博	岑卓霏
			六仁	余曉彤
	小學女子組 單車步	亞軍	五仁	霍卉喬

A) 跳繩

02_A23 香港花式跳繩會-春季全港個人全能跳繩錦標賽2026

日期	項目	獲獎名次	班別	學生姓名
22/3/2026	公開組9至11歲男子組 45秒個人花式賽	冠軍	五博	陸鏗善
		冠軍		
		冠軍		
	11歲男子組 30秒後交叉開速度跳	優異獎	五博	何昊劭
		優異獎		
	10歲男子組 30秒交叉開速度跳	冠軍	四愛	鍾朗賢
		季軍		
		季軍		
	30秒單車步速度跳			
	30秒二重速度跳			

02_A24 伊利沙伯中學舊生會中學-屯元天北小學跳繩比賽

日期	項目	獲獎名次	班別	學生姓名
----	----	------	----	------

28/3/2026	小五女子組	30秒前單車步	冠軍	五仁	霍卉喬
		30秒前跳	亞軍		
		30秒前交叉跳	亞軍		
		30秒後跳	亞軍		
	小五男子組	30秒後跳	亞軍	五行	林滿庭
		30秒前跳	季軍		
		30秒前單車步	季軍		

02_A25 韓國跳繩總會-第十屆韓國公開跳繩錦標賽及邀請賽

日期	項目		獲獎名次	班別	學生姓名
2/5/2026	12-15歲男子組	30秒個人速度單車	金章	六博	鍾灝霆
		180秒單人繩速度耐力	金章		
	12-15歲男子組	Single Rope Speed B	金章	六仁	鄭俊謙
		Single Rope Speed S	金章		
	9-11歲女子組	30秒單車步	金章	四愛	楊穎翹
		3分鐘單車耐力	金章		

02_A26 全港學界跳繩比賽2026 (新界西區小學組)

10/5/2026

男子甲組團體總冠軍				
組別	項目	獲獎名次	班別	學生姓名
男子甲組	團體總冠軍		六仁	鄭俊謙
			五博	陸鏗善
			五博	何昊助 謝奉孝
			四德	蘇梓珀
			六博	鍾灝霆
			六愛	鍾曜謙
			五行	林滿庭 戴爾熙
			五仁	胡竣喬（後備）
	1分鐘3人交互跳花式	冠軍	六博	鍾灝霆
			六仁	鄭俊謙
			五博	陸鏗善
	45秒3人交互跳速度賽	季軍	六博	鍾灝霆
			六仁	鄭俊謙
			五博	陸鏗善
	1分鐘6人大繩賽	冠軍	五博	何昊助 謝奉孝
			五行	林滿庭 戴爾熙
			六愛	鍾曜謙
			四德	蘇梓珀
			五仁	胡竣喬（後備）
	45秒個人花式	冠軍	五博	陸鏗善
	2分鐘速度耐力跳	冠軍	五博	陸鏗善
	30秒速度跳	冠軍	六仁	鄭俊謙
	30秒二重跳	冠軍	六仁	鄭俊謙
		殿軍	五行	林滿庭

男子乙組團體總亞軍				
組別	項目	獲獎名次	班別	學生姓名
男子乙組	團體總亞軍		四博	張穎霖
			四愛	鍾朗賢
			四德	李進希
			四德	孔信林
			三愛	陳靖晞(後備)
			三行	蕭柏堯 黃柏翹
			二愛	黃柏臻
			二仁	梁一銘

	1分鐘3人交互繩花式	冠軍	四德	李進希
			四博	張顥霖
			四愛	鍾朗賢
	45秒3人交互繩速度跳	季軍	四德	李進希
			四博	張顥霖
			四愛	鍾朗賢
	1分鐘5人大繩	殿軍	四德	孔信林
			三愛	陳靖晞(後備)
			三行	蕭柏堯 黃柏翹
			二愛	黃柏臻
			二仁	梁一銘
	45秒個人花式	冠軍	四德	李進希
	30秒二重跳	殿軍	四博	張顥霖

男子丙組				
	1分鐘4人大繩賽	亞軍	二博	旋皓然 鄧翔天(後備)
			二仁	鍾浹玗
			二德	周諾宏
			一愛	張顥騰(後備)
			二行	莫承義
	30秒開交叉	亞軍	二仁	鍾浹玗
		亞軍	二德	周諾宏

女子甲組團體總殿軍				
組別	項目	獲獎名次	班別	學生姓名
女子甲組	團體總殿軍		五博	岑卓霏
			五仁	霍卉喬
			六博	龐巧悅
			六愛	林芊辰 黃以柔
			六仁	李沚純 余曉彤
			五行	楊諭甄
			五愛	梁安翹(後備)
	1分鐘3人交互跳花式	冠軍	五仁	霍卉喬
			六仁	李沚純 余曉彤
	1分鐘6人大繩賽	亞軍	五博	岑卓霏
			六博	龐巧悅
			六愛	林芊辰 黃以柔
			六仁	余曉彤
			五行	楊諭甄
	45秒個人花式	殿軍	五愛	梁安翹(後備)
			五仁	霍卉喬

女子乙組團體總冠軍				
組別	項目	獲獎名次	班別	學生姓名
女子乙組	團體總冠軍		四愛	楊穎翹
			四仁	鍾海琳
			三愛	陸柔善
			三行	林川扉
			四仁	鍾咏言
			四德	蕭澥淇
			三德	孫千悠
			三仁	李倬恩
			三博	馮思穎(後備)
	1分鐘3人交互跳花式	冠軍	四愛	楊穎翹
			四仁	鍾海琳
			三愛	陸柔善
	45秒個人花式	亞軍	四愛	楊穎翹

	40秒個人花式	殿軍	三愛	陸柔善
	45秒3人交互繩速度跳	冠軍	四愛	楊穎翹
			三愛	陸柔善
			四仁	鍾海琳
	1分鐘5人大繩賽	冠軍	四仁	鍾咏言
			四德	蕭靜淇
			三德	孫千悠
			三行	林川扉
			三仁	李倬恩
			三博	馮思穎(後備)
	2分鐘速度耐力跳	殿軍	四仁	鍾海琳
	30秒二重跳	殿軍	三愛	陸柔善

女子丙組團體總季軍				
女子丙組	團體總季軍	季軍	二仁	邱愷琳
			二博	伍芷晴 劉潼潼
			二愛	阮芊淳
			二仁	馬榮榆
			一仁	崔鈞雅
			一博	郭愷懿
	45秒6人大繩走8字	亞軍	二仁	邱愷琳
			二博	伍芷晴 劉潼潼
			二愛	阮芊淳
			二仁	馬榮榆
			一仁	崔鈞雅
			一博	郭愷懿
	1分鐘3人交互跳雙腳跳	殿軍	二仁	邱愷琳
			二博	伍芷晴
			二愛	阮芊淳

備)

