

鄭任安夫人千禧小學
2024-2025年度校外活動成績 (至21-7-2025止)

(二)體育

A) 跳繩

02_A01 全港學界跳繩比賽2024 (新界西區小學組)

29/6/2024

女子丙組團體總冠軍				
組別	項目	獲獎名次	班別	學生姓名
女子丙組	團體總冠軍		二愛	陸柔善
			三愛	楊穎翹
			三仁	鍾海琳 鍾咏言
			三仁	黃安之
			三德	蕭靜淇
	1分鐘6人大繩賽	冠軍	二愛	陸柔善
			三愛	楊穎翹
			三仁	鍾海琳 鍾咏言
			三仁	黃安之
			三德	蕭靜淇
	30秒速度跳	冠軍	三愛	楊穎翹
		季軍	三仁	鍾海琳
	30秒二重跳	冠軍	三愛	楊穎翹
		殿軍	二愛	陸柔善
	30秒交叉開	亞軍	三仁	鍾海琳
		季軍	二愛	陸柔善
女子乙組團體總亞軍				
組別	項目	獲獎名次	班別	學生姓名
女子乙組	團體總亞軍		三行	龐靜
			四博	岑卓霏
			四愛	梁安翹 吳海玥
			四仁	霍卉喬
			五博	龐巧悅
			五愛	林芊辰
			五仁	李沚純 余曉彤
			五德	黎殷彤
	45秒3人交互繩速度跳	冠軍	四仁	霍卉喬
			五博	龐巧悅
			五仁	李沚純
	45秒個人花式	冠軍	四仁	霍卉喬
		季軍	五仁	李沚純
	30秒速度跳	亞軍	四仁	霍卉喬
	30秒二重跳	亞軍	五仁	李沚純
	1分鐘3人交互繩花式	冠軍	四仁	霍卉喬
			五仁	李沚純 余曉彤
	1分鐘6人大繩賽	殿軍	四博	岑卓霏
			四愛	梁安翹 吳海玥
			五博	龐巧悅

			五愛	林芊辰	
			五德	黎殷彤	
女子甲組	1分鐘3人交互繩花式	冠軍	2324六愛	張穎童	
			六博	羅歆悅	
			六仁	鄒昕蕎	
	45秒個人花式	冠軍	2324六愛	張穎童	
殿軍		六仁	鄒昕蕎		
男子乙組團體總亞軍					
組別	項目	獲獎名次	班別	學生姓名	
男子乙組	團體總亞軍		四博	陸鏗善	
			四愛	張駿修	
			四行	林嘉樂	林滿庭
				戴爾熙	
			四仁	胡竣喬	
			四德	梁鈞博	
			五博	鍾灝霆	
	五愛	鍾曜謙			
	1分鐘3人交互繩花式	冠軍	四博	陸鏗善	
			四行	林滿庭	
			五博	鍾灝霆	
	30秒二重跳	冠軍	四博	陸鏗善	
	45秒個人花式	冠軍	五博	鍾灝霆	
		亞軍	四博	陸鏗善	
	1分鐘6人大繩賽	亞軍	四愛	張駿修	
			四行	林嘉樂	戴爾熙
			四德	梁鈞博	
			四仁	胡竣喬	
			五愛	鍾曜謙	
	45秒3人交互繩速度跳	季軍	四博	陸鏗善	
			四行	林滿庭	
			五博	鍾灝霆	
	2分鐘耐力跳	殿軍	四行	林滿庭	
男子丙組團體總季軍					
組別	項目	獲獎名次	班別	學生姓名	
男子丙組	團體總季軍		二愛	余富熙	已退學
			三博	張穎霖	
			三愛	鍾朗賢	
			三行	張曜揚	
			三仁	馮啟安	
			三德	孔信林	李進希
	1分鐘6人大繩賽	亞軍	二愛	余富熙	
			三博	張穎霖	
			三愛	鍾朗賢	
			三行	張曜揚	
			三仁	馮啟安	
			三德	孔信林	李進希
	30秒速度跳	殿軍	三德	李進希	
	30秒二重跳	殿軍	三德	李進希	
男子甲組	30秒二重跳	殿軍	2324六愛	阮信翹	

02_A02 跳繩強心--全港校際花式跳繩比賽2024

小學甲組全場總成績 優異獎及最突出造型獎

日期	項目	班別 / 學生姓名	
11-7-2024	小學甲組	二愛	陸柔善 (後備)
		三博	鍾灝頤 張穎霖(後備)
		三愛	楊穎翹
		三仁	鍾海琳
		三德	李進希
		四博	陸鏗善
		四行	林滿庭 戴爾熙(後備)
		四仁	霍卉喬
		五博	鍾灝霆 龐巧悅
		五仁	李沚純 余曉彤
		2324六愛	張穎童 阮信翹
		2324六行	周星雲晨

02_A03 亞洲跳繩錦標賽2024

日期	項目	獲獎名次	班別	學生姓名
28-7-2024	9-11歲男子組 四人單人繩花式	季軍	五仁	鄭俊謙
	團體單人繩總成績	季軍		
	團體四人交互繩花式	季軍		
	總成績	季軍		

02_A04 中國香港跳繩總會-全港分齡跳繩比賽2024

日期	項目	獲獎名次	班別	學生姓名
8-9-2024	10-11歲女子組 單人繩個人花式-75秒	亞軍	四仁	霍卉喬

02_A04 中國香港跳繩總會-全港分齡跳繩比賽2024(團體)

日期	項目	獲獎名次	班別	學生姓名
6-10-2024	11歲以下公開組 單人繩速度跳接力賽4X30	季軍	四行	林滿庭
			四仁	霍卉喬
			五博	鍾灝霆
	11歲以下公開組 團體二人單人繩	季軍	四仁	霍卉喬
			五博	鍾灝霆
	11歲以下公開組 三人交互繩	亞軍	四仁	霍卉喬
			五博	鍾灝霆
	11歲以下女子組 單人繩速度跳接力賽4X30 交互繩二人速度跳接力2X30 三人交互繩 團體總成績	亞軍	三愛	楊穎翹
		季軍		
		冠軍		
		亞軍		

02_A05 仁愛堂體育中心主辦 2024仁愛堂跳繩比賽

日期	項目	獲獎名次	班別	學生姓名
----	----	------	----	------

20/10/2024	10-11歲女子組	30秒單人前交叉開A組	冠軍	四仁	霍卉喬
		30秒單人雙腳前跳A組	冠軍		
		30秒單人前單車步B組	亞軍		
		30秒單人前二重跳A組	亞軍		
		個人總成績	季軍		
	10-11歲男子組	30秒單人前二重跳B組	亞軍	五仁	鄭俊謙
		30秒單人前單車步B組	亞軍		
		30秒單人前交叉開A組	季軍		
		30秒單人雙腳前跳B組	冠軍		
		個人總成績	亞軍		
	10-11歲男子組	30秒單人前二重跳A組	亞軍	五博	鍾灝霆
		30秒單人雙腳前跳C組	亞軍		
	8-9歲女子組	30秒單人前二重跳B組	冠軍	三愛	楊穎翹
		30秒單人雙腳前跳C組	冠軍		
		30秒單人前交叉開D組	亞軍		
		30秒單人前單車步C組	冠軍		
		個人總成績	亞軍		
	8歲男子組	30秒單人前二重跳B組	冠軍	四行	林滿庭
		30秒單人雙腳前跳C組	冠軍		
		30秒單人前交叉開B組	冠軍		
		30秒單人前單車步A組	亞軍		
	8-9歲男子組	30秒單車前交叉開	季軍	三愛	鍾朗賢

02_A06 第二屆新界區際跳繩錦標賽暨公開賽

日期	項目	獲獎名次	班別	學生姓名
13-10-2024	女子10歲組別	30秒二重跳	四仁	霍卉喬
		30秒單車步		
		總成績		

02_A07 Super Jump全港跳繩錦標賽2024

日期	項目	獲獎名次	班別	學生姓名
29/8/2024	8歲女子組	30秒單人前交叉開速度跳	三仁	鍾海琳
1/9/2024	8歲男子組	30秒單人前交叉開速度跳	三愛	鍾朗賢

02_A08 慶祝國慶75周年全港跳繩錦標賽暨中國香港交互繩代表隊選拔賽

日期	項目	獲獎名次	班別	學生姓名
9/10/2024	12歲以下女子組	75秒交互繩指定花式	五博	龐巧悅
		30秒交互繩雙腳跳速度跳		
	12歲以下女子組	75秒交互繩指定花式	三愛	楊穎翹
		30秒交互繩雙腳跳速度跳		

02_A09 秋季全港個人全能跳繩錦標賽

日期	項目	獲獎名次	班別	學生姓名
3/11/2024	7歲男子組	30秒交叉開速度跳	二行	黃柏翹
		30秒前繩雙腳速度賽		
		30秒單車步速度賽		

	個人總成績	殿軍		
7歲女子組	30秒前繩雙腳速度賽	冠軍	二愛	陸柔善
	30秒單車步速度賽	亞軍		
	30秒二重速度跳	亞軍		
	個人總成績	亞軍		
8歲男子組	45秒個人花式跳繩賽	冠軍	三德	李進希
	30秒單車步速賽	冠軍		
	30秒二重速度跳	冠軍		
	個人總成績	冠軍		
9歲男子組	45秒個人花式跳繩賽	冠軍	四博	陸鏗善
	30秒單車步速賽	冠軍		
	30秒二重速度跳	冠軍		
	個人總成績	冠軍		
10歲女子組	45秒個人花式跳繩賽	冠軍	四仁	霍卉喬
	30秒單車步速賽	冠軍		
	30秒二重速度跳	冠軍		
	個人總成績	冠軍		
10歲男子組	45秒個人花式跳繩賽	冠軍	五博	鍾灝霆
	30秒單車步速賽	冠軍		
	30秒交叉開速度跳	亞軍		
	個人總成績	冠軍		
11歲女子組	30秒後交叉開速度跳	季軍	六博	張樂怡
8歲男子組	30秒交叉開速度跳	亞軍	三愛	鍾朗賢
	45秒個人花式跳繩賽	季軍		

02_A10 中國香港跳繩總會-全港精英跳繩比賽2025暨香港代表隊選拔賽

日期	項目	獲獎名次	班別	學生姓名
26/1/2025	11歲以下公開組 團體四人花式比賽	季軍	四仁	霍卉喬
		季軍	五博	鍾灝霆

02_A11 香港跳繩精英訓練社(HKRSU)-全港跳繩競速錦標賽2025

日期	項目	獲獎名次	班別	學生姓名
8/2/2025	8歲男子組 側擺敬禮 交叉開	亞軍	二行	黃柏翹
		季軍		

02_A12 香港學界文藝坊-第三屆全港學童30秒個人速度跳繩比賽

日期	項目	獲獎名次	班別	學生姓名
30/11/2024	初小組 30秒雙腳前跳	季軍	二行	黃柏翹

02_A13 新界區體育聯會-第二屆新界區際跳繩錦標賽暨公開賽

日期	項目	獲獎名次	班別	學生姓名
13/10/2024	女子8歲組 個人公開賽總成績	亞軍	三愛	楊穎翹

日期	項目	獲獎名次	班別	學生姓名
7/7/2024	一年級女子組 30秒二重跳速度跳	冠軍	二愛	陸柔善
	二年級男子組 30秒交叉開速度跳	冠軍	三博	張穎霖
	二年級女子組 45秒個人花式賽	冠軍	三愛	楊穎翹
	二年級女子組 30秒交叉開速度跳	季軍	三行	龐澍
	二年級女子組 30秒後交叉開速度跳	季軍	三仁	鍾海琳
	二年級女子組 30秒後繩雙腳速度跳	季軍	三仁	黃安之
	二年級男子組 30秒單車步速度跳	季軍	三仁	馮啟安
	三年級女子組 30秒交叉開速度跳	亞軍	四博	岑卓霏
	三年級男子組 45秒個人花式賽	冠軍	四博	陸鏗善
	三年級男子組 30秒後交叉開速度跳	亞軍	四愛	張駿修
	三年級男子組 30秒二重跳速度跳	冠軍	四行	林滿庭
	三年級男子組 30秒單車步速度跳	冠軍	四行	林嘉樂
	三年級男子組 30秒後繩雙腳速度跳	亞軍	四行	戴爾熙
	三年級女子組 45秒個人花式賽	冠軍	四仁	霍卉喬
	四年級女子組 30秒單車步速度跳	冠軍	五博	龐巧悅
	四年級男子組 30秒單車步速度跳	冠軍	五博	鍾灝霆
	四年級女子組 30秒二重跳速度跳	冠軍	五仁	李沚純
	四年級女子組 30秒前交叉轉換速度跳	亞軍	五仁	余曉彤
	五年級女子組 30秒二重跳速度跳	冠軍	六仁	鄒昕蕎
	六年級女子組 45秒個人花式賽	冠軍	2324六愛	張穎童
	初小女子組 30秒朋友跳	亞軍	二愛	陸柔善
			三行	龐澍
	初小男子組 30秒朋友跳	亞軍	三博	張穎霖
			三德	李進希
	初小女子組 30秒橫排跳	亞軍	三愛	楊穎翹
			三仁	鍾海琳
	中小男子組 30秒橫排跳	亞軍	四博	陸鏗善
			五博	鍾灝霆
	中小男子組 30秒朋友跳	冠軍	四愛	張駿修
			四行	林滿庭
	中小女子組 30秒朋友跳	冠軍	五仁	余曉彤
			五仁	李沚純
	1分鐘6人大繩賽	季軍	四博	陸鏗善
			四仁	霍卉喬
			五博	鍾灝霆
			五仁	余曉彤
			六仁	鄒昕蕎
			2324六愛	張穎童

日期	項目	獲獎名次	班別	學生姓名
15/3/2025	9歲男子組 開合跳	冠軍	三德	李進希
	單車步	季軍		

	總成績	殿軍		
	交叉開跳	殿軍	三博	雷景麟
	交叉開跳	冠軍	三愛	鍾朗賢
	開合跳	亞軍		
	單腳雙腳跳	殿軍		

02_A16 「梁植偉盃」--小學花式跳繩邀請賽

日期/組別	項目	獲獎名次	班別 / 學生姓名			
22-3-2025 男子組	單車步	季軍	五博	鍾灝霆		
	交叉開	殿軍	四行	林滿庭		
	橫排跳	殿軍	五博	鍾灝霆	五仁	鄭俊謙
	四人大繩	亞軍	四博	陸鏗善	四行	林滿庭
			五博	鍾灝霆	五仁	鄭俊謙
	四人大繩	殿軍	三博	張穎霖	三德	李進希
			四仁	胡峻喬	五愛	鍾曜謙
女子組	單車步	亞軍	四仁	霍卉喬		
	交叉開	季軍	三愛	楊穎翹		
	橫排跳	季軍	三愛	楊穎翹	五仁	余曉彤
	四人大繩	亞軍	四仁	霍卉喬	五仁	李泚純
			五仁	余曉彤	六仁	鄒昕蕎
	團體	亞軍	三愛	楊穎翹		
			三仁	鍾海琳	四仁	霍卉喬
			五博	龐巧悅	五愛	林芊辰
			五仁	李泚純	五仁	余曉彤
			六仁	鄒昕蕎	六博	張樂怡

02_A17 葵青區體育會--葵青區跳繩錦標賽2025

日期	項目	獲獎名次	班別	學生姓名
26/1/2025	男子組11歲 45秒花式挑戰賽(公開組)	亞軍	五仁	鄭俊謙

02_A18 香島盃-小學跳繩大賽2025

日期	項目	獲獎名次	班別	學生姓名
9/3/2025	男子乙組 30秒二重跳	冠軍	四博	陸鏗善
	30秒個人花式			
	女子乙組 30秒單車步	冠軍	四仁	霍卉喬
	30秒個人花式			
	女子甲組 30秒交叉跳	季軍	五仁	余曉彤
		優異		
	女子丙組 30秒單車步	亞軍	二愛	陸柔善
	男子甲組 30秒單車步	殿軍	五仁	鄭俊謙
	男子乙組 30秒交叉跳	殿軍	四行	林滿庭
	女子甲組 30秒單車步	殿軍	五博	龐巧悅
			四博	陸鏗善

2分鐘6人大繩跳		亞軍	四行	林滿庭
			四仁	霍卉喬
			五仁	鄭俊謙
			五仁	李沚純
			五仁	余曉彤
女子乙組	30秒交叉跳	優異	三仁	鍾海琳
	30秒二重跳	優異	四博	岑卓霏
女子甲組	30秒個人花式	優異	五仁	李沚純
	30秒單車步	優異		
男子乙組	30秒二重跳	優異	三博	張顥霖
	30秒個人花式	優異	三德	李進希
小學組	親子一分鐘朋友跳	優異	五仁 余曉彤/媽媽	
小學組	團體總成績	亞軍	二愛	陸柔善
			三博	張顥霖
			三仁	鍾海琳
			三德	李進希
			四博	陸鏗善
			四博	岑卓霏
			四行	林滿庭
			四行	戴爾熙
			四仁	霍卉喬
			五博	龐巧悅
			五愛	黃以柔
			五仁	鄭俊謙
			五仁	李沚純
			五仁	余曉彤
			六博	張樂怡

02_A19 全港跳繩競速錦標賽2025

日期	項目		獲獎名次	班別	學生姓名
8/2/2025	8歲男子組	側擺敬禮	亞軍	二行	黃柏翹
		交叉開	季軍		
		二重跳	殿軍		
		單車步	殿軍		

02_A20 全港跳繩全能賽

日期	項目		獲獎名次	班別	學生姓名
16/2/2025	8歲男子組	30秒前繩雙腳跳	冠軍	二行	黃柏翹
		30秒前繩交叉開	冠軍		
		30秒前繩單車步	冠軍		
		30秒前二重跳	亞軍		

02_A21 全港學界跳繩比賽2025 (新界西區小學組)

11/5/2025

男子乙組團體總冠軍

組別	項目	獲獎名次	班別	學生姓名
男子乙組	團體總冠軍		三博	張顥霖
			三愛	鍾朗賢
			三德	李進希
			四博	陸鏗善
			四行	林滿庭 戴爾熙
			四仁	胡竣喬
			四仁	梁貽誠 (後備)
			四德	梁鈞博
	45秒個人花式	冠軍	四博	陸鏗善
		亞軍	三德	李進希
	45秒3人交互繩速度跳	冠軍	三德	李進希
			四博	陸鏗善
			四行	林滿庭
	30秒前二重跳	冠軍	四博	陸鏗善
	1分鐘3人交互繩花式	亞軍	三德	李進希
			四博	陸鏗善
			四行	林滿庭
	1分鐘5人大繩	亞軍	三博	張顥霖
			三愛	鍾朗賢
			四行	戴爾熙
			四仁	胡竣喬 梁貽誠(後備)
			四德	梁鈞博
	2分鐘速度耐力跳	冠軍	四行	林滿庭

男子丙組團體總亞軍

組別	項目	獲獎名次	班別	學生姓名
男子丙組	團體總亞軍		一博	旋皓然
			一愛	黃柏臻
			一仁	鍾浣玢
			一德	周諾宏
			二愛	陳靖晞
			二行	蕭柏堯 黃柏翹
	45秒6人大繩走8字	亞軍	一博	旋皓然
			一愛	黃柏臻
			一仁	鍾浣玢
			一德	周諾宏
			二行	蕭柏堯 黃柏翹
	1分鐘3人交互繩雙腳	季軍	一愛	黃柏臻
			二愛	陳靖晞
			二行	蕭柏堯
	1分鐘4人大繩賽	季軍	一博	旋皓然
			一愛	黃柏臻
			一仁	鍾浣玢
			一德	周諾宏
			二愛	陳靖晞 (後備)

男子甲組團體總亞軍

組別	項目	獲獎名次	班別	學生姓名
----	----	------	----	------

男子甲組	團體總亞軍		三仁	馮啟安
			三德	孔信林 蘇梓珀
			四博	何昊劬 謝奉孝
			四行	林嘉樂
			五博	鍾灝霆
			五愛	鍾曜謙
			五仁	鄭俊謙
	1分鐘3人交互跳花式	冠軍	五博	鍾灝霆
			五愛	鍾曜謙
			五仁	鄭俊謙
	30秒前二重跳	亞軍	五仁	鄭俊謙
	30秒速度跳	季軍	五博	鍾灝霆
	45秒3人交互跳速度賽	季軍	五博	鍾灝霆
			五愛	鍾曜謙
			五仁	鄭俊謙
	45秒個人花式	季軍	五博	鍾灝霆
	2分鐘速度耐力跳	季軍	五仁	鄭俊謙
	1分鐘6人大繩賽	殿軍	三仁	馮啟安
			三德	孔信林 蘇梓珀
			四博	何昊劬 謝奉孝
			四行	林嘉樂

女子乙組團體總亞軍

組別	項目	獲獎名次	班別	學生姓名
女子乙組	團體總亞軍		三博	鍾灝頤 張桉敏
			三博	余采庭 (後備)
			三愛	陳諾瞳 楊穎翹
			三行	龐澍
			三仁	鍾海琳 鍾咏言
			三德	蕭澍淇
	1分鐘3人交互跳花式	冠軍	三愛	楊穎翹
			三行	龐澍
			三仁	鍾海琳
	45秒個人花式	冠軍	三愛	楊穎翹
	45秒3人交互繩速度跳	亞軍	三愛	楊穎翹
			三行	龐澍
			三仁	鍾海琳
	1分鐘5人大繩賽	季軍	三博	鍾灝頤 張桉敏 余采庭 (後備)
			三愛	陳諾瞳
			三仁	鍾咏言
			三德	蕭澍淇
	30秒速度跳	季軍	三愛	楊穎翹

女子甲組團體總季軍

組別	項目	獲獎名次	班別	學生姓名
女子甲組	團體總季軍		四博	岑卓霏
			四仁	霍卉喬
			五博	龐巧悅
			五愛	林芊辰 黃以柔

	團體繩子半		五仁	李沚純 余曉彤
			五德	黎殷彤 (後備)
			六博	張樂怡
			六仁	鄒昕蕎
	1分鐘3人交互跳花式	亞軍	四仁	霍卉喬
			五仁	李沚純 余曉彤
	1分鐘6人大繩賽	季軍	四博	岑卓霏
			五博	龐巧悅
			五愛	林芊辰 黃以柔
			五仁	余曉彤
			五德	黎殷彤 (後備)
			六博	張樂怡
	45秒個人花式	季軍	四仁	霍卉喬
	30秒前二重跳	殿軍	五仁	李沚純
女子丙組	45秒6人大繩走8字	殿軍	一仁	邱愷琳
			二博	范芷瑜 馮思穎
			二愛	陸柔善
			二行	林川扉 (後備)
			二仁	李倬恩
			二德	孫千悠
	30秒速度跳	殿軍	二愛	陸柔善

02_A22 Ziberty Sport studio-Ziberty全港跳繩個人挑戰賽2025

日期	項目	獲獎名次	班別	學生姓名
13/4/2025	11-12歲女子組 30秒前二重跳 30秒技巧跳 個人總成績	季軍	四仁	霍卉喬
		季軍		
		亞軍		
	8-9歲女子組 45秒自選花式	冠軍	三愛	楊穎翹

02_A23 跳無限花繩有限公司-無限盃跳繩比賽2025

日期	項目	獲獎名次	班別	學生姓名
10/5/2025	2015年 E小組別 30秒提放跳 30秒交叉繩開合跳 30秒單車步 30秒二重跳 個人總成績	亞軍	四行	林滿庭
		亞軍		
		亞軍		
		亞軍		
		亞軍		
	2016年 E小組別 30秒單車步 30秒交叉繩開合跳	季軍	三博	雷景麟
		殿軍		
	9歲男子組 30秒單車步 30秒提放跳 30秒二重跳 30秒交叉開合跳	亞軍	三愛	鍾朗賢
		季軍		
		殿軍		
		殿軍		

02_A24 香港花式跳繩會-春季全港個人全能跳繩錦標賽

日期	項目	獲獎名次	班別	學生姓名
27/4/2025	11歲女子組 30秒單車步速度跳 30秒二重跳速度跳 45秒個人花式跳繩賽 個人總成績	冠軍	四仁	霍卉喬
		冠軍		
		冠軍		
		冠軍		
	8歲或以下女子組 30秒二重跳速度跳 45秒個人花式跳繩賽 個人總成績	季軍	二愛	陸柔善
		冠軍		
		季軍		
	9-11歲男子公開組 30秒二重跳速度跳 45秒個人花式跳繩賽 個人總成績	亞軍	四博	陸鏗善
		冠軍		
		季軍		
	11歲男子組 45秒個人花式跳繩賽 30秒單車步速度跳 30秒交叉速度跳	冠軍	五博	鍾灝霆
		冠軍		
		冠軍		
	9歲男子組 30秒單車步速度跳 45秒個人花式跳繩賽 30秒單車步速度跳 30秒交叉速度跳	季軍	三博	張顥霖
		殿軍	三愛	鍾朗賢
		亞軍		
		亞軍		

02_A25 星辰跳繩部及HKSPORTPRO-2025全港跳繩速度公開賽

日期	項目	獲獎名次	班別	學生姓名
13/4/2025	9歲男子組 交叉開跳 開合跳 單腳雙腳跳	冠軍	三愛	鍾朗賢
		亞軍		
		殿軍		
	9歲男子組 交叉開跳 開合跳 單車步 總成績	殿軍	三博	雷景麟
		冠軍	三德	李進希
		季軍		
		殿軍		

02_A26 中國香港跳繩總會-全港精英跳繩比賽2025暨香港代表隊選拔賽

日期	項目	獲獎名次	班別	學生姓名
26/1/2025	11歲以下公開組 團體四人花式比賽	季軍	四仁	霍卉喬
			五博	鍾灝霆

02_A27 香港體智教育-全港跳繩全能賽

日期	項目	獲獎名次	班別	學生姓名
16/2/2025	8歲男子組 30秒前繩雙腳跳 30秒前繩交叉開 30秒前繩單車步 30秒前二重跳	冠軍	二行	黃柏翹
		冠軍		
		冠軍		
		亞軍		

02_A28 韓國跳繩總會-第九屆韓國公開跳繩錦標賽及邀請賽

日期	項目	獲獎名次	班別	學生姓名
3-5/5/2025	9-11歲男子 團體四人交互繩花式	亞軍	五博	鍾灝霆

	團體4X30秒交互繩速度跳接力		第四名		五仁 鄭俊謙	
	12-15歲男子 單車步 3分鐘耐力跳		金章		五仁	鄭俊謙
			金章			
	9-11歲女子 單車步 3分鐘耐力跳		金章		四仁	霍卉喬
			金章			

