



博愛醫院歷屆總理聯誼會

鄭任安夫人千禧小學

A.D. & F.D. of Pok Oi Hospital

Mrs Cheng Yam On Millennium School

千禧好心情

充足睡眠

適量運動

休息
Rest

人際關係
Relationship

融洽相處

互助互勉

4Rs

自我關懷

適時放鬆

放鬆
Relaxation

抗逆力
Resilience

逆境自強

樂觀面對

🏠 新界屯門第 56 區掃管笏路 111 號

111, So Kwun Wat Road, Zone 56, Tuen Mun, N.T., Hong Kong

📞 2451 0088



2451 0022



info@mcyoms.edu.hk



www.mcyoms.edu.hk



4Rs 正向身心親子標語及海報創作比賽 2023-2024

高小組 冠軍 梁思彥同學