

負責組別：輔導組  
資金來源：〈校園。好精神一筆過津貼〉

	日期	活動	對象
1.	2023 年 10 月- 2024 年 1 月	情緒管理小組 I	p. 1-3 10 人
2.	2024 年 2 月- 2024 年 5 月	情緒管理小組 II	p. 1-3 10 人

家長教育活動2023-2024

來源：〈家長學生。好精神一筆過津貼〉

來源：〈家長教育課程一筆過津貼〉

	日期	活動	參加人數	
			學生	家長
3.	1 月 5 日	家長教育課程 1 正向品格教育(道德發展)	0	33
4.	1 月 19 日	家長教育課程 2 父母角色，我們要知曉	0	26
5.	1 月 26 日	家長教育課程 3 培育孩子自發學習的三大要訣	0	34
6.	2 月 2 日	家長教育課程 4 父母陪伴子女走過兒童期及青春期	0	28
7.	2 月 27 日	精神健康工作坊一：先懂孩子後懂教	0	25
8.	3 月 15 日	家長教育課程 5 靜觀減壓課程一：正視壓力	0	26
9.	3 月 26 日	精神健康工作坊二：及早識別孩子的精神健康狀態	0	23
10.	4 月 13 日	瑞興皮革廠參觀及皮藝製作工作坊（家教會合辦）	20	20
11.	4 月 20 日	家長日。精神健康攤位遊戲	250	250
12.	4 月 26 日	家長教育課 6 靜觀減壓課程二：呼吸及伸展（2 班）	0	24
13.	5 月 13-27 日	4Rs 正向身心親子標語及海報創作比賽	67	67
14.	5 月 25 日	中醫舒壓、養生保健講座(家教會合辦)	0	11
15.	7 月 12 日	親子園藝治療體驗工作坊	15	15
16.	7 月 13 日	親子穴位按摩及健康食療工作坊（家教會合辦）	11	11
17.	8 月 13 日	親子 3D Printing		

家長學堂 2023-2024

	日期	活動	參加人數	
			學生	家長
1	10 月 14 日	活學活用好心情	0	33
2	11 月 25 日	如何不成為怪獸家長	0	30
3	12 月 16 日	從了解中國當代國情助子女選擇及擁抱未來	0	18
4	1 月 20 日	永不落後的價值教育	0	28
5	3 月 16 日	如何避免接觸網上不良資訊	0	24
6	4 月 27 日	孩子的挫敗教育	0	25
7	5 月 18 日	突破家庭衝突	0	19
8	6 月 22 日	學童壓力如何影響精神健康	0	18