

負責組別：輔導組

資金來源：〈校園。好精神一筆過津貼〉

	日期	活動	對象
1.	2023 年 10 月 - 2024 年 1 月	情緒管理小組 I	p. 1-3 10 人
2.	2024 年 2 月 - 2024 年 5 月	情緒管理小組 II	p. 1-3 10 人

家長教育活動2023-2024

來源: <家長學生。好精神一筆過津貼>

來源: <家長教育課程一筆過津貼>

	日期	活動	參加人數	
			學生	家長
3.	1月5日	家長教育課程1 正向品格教育(道德發展)	0	33
4.	1月19日	家長教育課程2 父母角色，我們要知曉	0	26
5.	1月26日	家長教育課程3 培育孩子自發學習的三大要訣	0	34
6.	2月2日	家長教育課程4 父母陪伴子女走過兒童期及青春期	0	28
7.	2月27日	精神健康工作坊一：先懂孩子後懂教	0	25
8.	3月15日	家長教育課程5 靜觀減壓課程一：正視壓力	0	26
9.	3月26日	精神健康工作坊二：及早識別孩子的精神健康狀態	0	23
10.	4月13日	瑞興皮革廠參觀及皮藝製作工作坊（家教會合辦）	20	20
11.	4月20日	家長日。精神健康攤位遊戲	250	250
12.	4月26日	家長教育課6 靜觀減壓課程二：呼吸及伸展（2班）	0	24
13.	5月13-27日	4Rs 正向身心親子標語及海報創作比賽	67	67
14.	5月25日	中醫舒壓、養生保健講座（家教會合辦）	0	11
15.	7月12日	親子園藝治療體驗工作坊	15	15
16.	7月13日	親子穴位按摩及健康食療工作坊（家教會合辦）	11	11
17.	8月13日	親子3D Printing		

家長學堂 2023-2024

	日期	活動	參加人數	
			學生	家長
1	10月14日	活學活用好心情	0	33
2	11月25日	如何不成為怪獸家長	0	30
3	12月16日	從了解中國當代國情助子女選擇及擁抱未來	0	18
4	1月20日	永不落後的價值教育	0	28
5	3月16日	如何避免接觸網上不良資訊	0	24
6	4月27日	孩子的挫敗教育	0	25
7	5月18日	突破家庭衝突	0	19
8	6月22日	學童壓力如何影響精神健康	0	18