

鄭任安夫人千禧小學
2024-2025年度校外活動成績 (至9-12-2024止)

(二)體育

A) 跳繩

02_A01 全港學界跳繩比賽2024 (新界西區小學組)
29/6/2024

女子丙組團體總冠軍				
組別	項目	獲獎名次	班別	學生姓名
女子丙組	團體總冠軍		二愛	陸柔善
			三愛	楊穎翹
			三仁	鍾海琳 鍾咏言
			三仁	黃安之
			三德	蕭瀟淇
	1分鐘6人大繩賽	冠軍	二愛	陸柔善
			三愛	楊穎翹
			三仁	鍾海琳 鍾咏言
			三仁	黃安之
			三德	蕭瀟淇
	30秒速度跳	冠軍	三愛	楊穎翹
		季軍	三仁	鍾海琳
	30秒二重跳	冠軍	三愛	楊穎翹
		殿軍	二愛	陸柔善
	30秒交叉開	亞軍	三仁	鍾海琳
		季軍	二愛	陸柔善
女子乙組團體總亞軍				
組別	項目	獲獎名次	班別	學生姓名
女子乙組	團體總亞軍		三行	龐瀟
			四博	岑卓霏
			四愛	梁安翹 吳海玥
			四仁	霍卉喬
			五博	龐巧悅
			五愛	林芊辰
			五仁	李沚純 余曉彤
			五德	黎殷彤
	45秒3人交互繩速度跳	冠軍	四仁	霍卉喬
			五博	龐巧悅
			五仁	李沚純
	45秒個人花式	冠軍	四仁	霍卉喬
		季軍	五仁	李沚純
	30秒速度跳	亞軍	四仁	霍卉喬
	30秒二重跳	亞軍	五仁	李沚純
	1分鐘3人交互繩花式	冠軍	四仁	霍卉喬
			五仁	李沚純 余曉彤

	1分鐘6人大繩賽	殿軍	四博	岑卓霏
			四愛	梁安翹 吳海玥
			五博	龐巧悅
			五愛	林芊辰
			五德	黎殷彤
女子甲組	1分鐘3人交互繩花式	冠軍	2324六愛	張穎童
			六博	羅歆悅
			六仁	鄒昕蕎
	45秒個人花式	冠軍	2324六愛	張穎童
		殿軍	六仁	鄒昕蕎

男子乙組團體總亞軍

組別	項目	獲獎名次	班別	學生姓名
男子乙組	團體總亞軍		四博	陸鏗善
			四愛	張駿修
			四行	林嘉樂 林滿庭
				戴爾熙
			四仁	胡竣喬
			四德	梁鈞博
			五博	鍾灝霆
			五愛	鍾曜謙
	1分鐘3人交互繩花式	冠軍	四博	陸鏗善
			四行	林滿庭
			五博	鍾灝霆
	30秒二重跳	冠軍	四博	陸鏗善
	45秒個人花式	冠軍	五博	鍾灝霆
		亞軍	四博	陸鏗善
	1分鐘6人大繩賽	亞軍	四愛	張駿修
			四行	林嘉樂 戴爾熙
			四德	梁鈞博
			四仁	胡竣喬
			五愛	鍾曜謙
	45秒3人交互繩速度跳	季軍	四博	陸鏗善
			四行	林滿庭
			五博	鍾灝霆
	2分鐘耐力跳	殿軍	四行	林滿庭

男子丙組團體總季軍

組別	項目	獲獎名次	班別	學生姓名
男子丙組	團體總季軍		二愛	余富熙 已退學
			三博	張顥霖
			三愛	鍾朗賢
			三行	張曜揚
			三仁	馮啟安
			三德	孔信林 李進希
	1分鐘6人大繩賽	亞軍	二愛	余富熙
			三博	張顥霖
			三愛	鍾朗賢
			三行	張曜揚
			三仁	馮啟安

			三德	孔信林 李進希
	30秒速度跳	殿軍	三德	李進希
	30秒二重跳	殿軍	三德	李進希
男子甲組	30秒二重跳	殿軍	2324六愛	阮信翹

02_A02 跳繩強心--全港校際花式跳繩比賽2024

小學甲組全場總成績 優異獎及最突出造型獎

日期	項目	班別 / 學生姓名	
11-7-2024	小學甲組	二愛	陸柔善 (後備)
		三博	鍾灝頤 張顥霖(後備)
		三愛	楊穎翹
		三仁	鍾海琳
		三德	李進希
		四博	陸鏗善
		四行	林滿庭 戴爾熙(後備)
		四仁	霍卉喬
		五博	鍾灝霆 龐巧悅
		五仁	李沚純 余曉彤
		2324六愛	張穎童 阮信翹
		2324六行	周星雲晨

02_A03 亞洲跳繩錦標賽2024

日期	項目	獲獎名次	班別	學生姓名
28-7-2024	9-11歲男子組 四人單人繩花式 團體單人繩總成績 團體四人交互繩花式 總成績	季軍	五仁	鄭俊謙
		季軍		
		季軍		
		季軍		

02_A04 中國香港跳繩總會-全港分齡跳繩比賽2024

日期	項目	獲獎名次	班別	學生姓名
8-9-2024	10-11歲女子組 單人繩個人花式-75秒	亞軍	四仁	霍卉喬

02_A04 中國香港跳繩總會-全港分齡跳繩比賽2024(團體)

日期	項目	獲獎名次	班別	學生姓名
6-10-2024	11歲以下公開組 單人繩速度跳接力賽4X30	季軍	四行	林滿庭
			四仁	霍卉喬
			五博	鍾灝霆
	11歲以下公開組 團體二人單人繩	季軍	四仁	霍卉喬
			五博	鍾灝霆
	11歲以下公開組 三人交互繩	亞軍	四仁	霍卉喬
			五博	鍾灝霆
	11歲以下女子組 單人繩速度跳接力賽4X30 交互繩二人速度跳接力2X30 三人交互繩	亞軍	三愛	楊穎翹
		季軍		
		冠軍		

	團體總成績	亞軍		
--	-------	----	--	--

02_A05 仁愛堂體育中心主辦 2024仁愛堂跳繩比賽

日期	項目	獲獎名次	班別	學生姓名
20/10/2024	10-11歲女子組 30秒單人前交叉開A組	冠軍	四仁	霍卉喬
		冠軍		
		亞軍		
		亞軍		
		季軍		
	10-11歲男子組組 30秒單人前二重跳B組	亞軍	五仁	鄭俊謙
		亞軍		
		季軍		
		冠軍		
		亞軍		
	10-11歲男子組組 30秒單人前二重跳A組	亞軍	五博	鍾灝霆
		亞軍		
	8-9歲女子組 30秒單人前二重跳B組	冠軍	三愛	楊穎翹
		冠軍		
		亞軍		
		冠軍		
		亞軍		
	8歲男子組 30秒單人前二重跳B組	冠軍	四行	林滿庭
		冠軍		
		冠軍		
		亞軍		

02_A06 第二屆新界區際跳繩錦標賽暨公開賽

日期	項目	獲獎名次	班別	學生姓名
13-10-2024	女子10歲組別 30秒二重跳	冠軍	四仁	霍卉喬
		季軍		
		亞軍		

02_A07 Super Jump全港跳繩錦標賽2024

日期	項目	獲獎名次	班別	學生姓名
29/8/2024	8歲女子組 30秒單人前交叉開速度跳	季軍	三仁	鍾海琳

02_A08 慶祝國慶75周年全港跳繩錦標賽暨中國香港交互繩代表隊選拔賽

日期	項目	獲獎名次	班別	學生姓名
9/10/2024	12歲以下女子組 75秒交互繩指定花式	冠軍	五博	龐巧悅
		季軍		
	12歲以下女子組 75秒交互繩指定花式	冠軍	三愛	楊穎翹
		季軍		

02_A09 秋季全港個人全能跳繩錦標賽

日期	項目		獲獎名次	班別	學生姓名
3/11/2024	7歲男子組	30秒交叉開速度跳	亞軍	二行	黃柏翹
		30秒前繩雙腳速度賽	季軍		
		30秒單車步速度賽	殿軍		
		個人總成績	殿軍		
	7歲女子組	30秒前繩雙腳速度賽	冠軍	二愛	陸柔善
		30秒單車步速度賽	亞軍		
		30秒二重速度跳	亞軍		
		個人總成績	亞軍		
	8歲男子組	45秒個人花式跳繩賽	冠軍	三德	李進希
		30秒單車步速賽	冠軍		
		30秒二重速度跳	冠軍		
		個人總成績	冠軍		
	9歲男子組	45秒個人花式跳繩賽	冠軍	四博	陸鏗善
		30秒單車步速賽	冠軍		
		30秒二重速度跳	冠軍		
		個人總成績	冠軍		
	10歲女子組	45秒個人花式跳繩賽	冠軍	四仁	霍卉喬
		30秒單車步速賽	冠軍		
		30秒二重速度跳	冠軍		
		個人總成績	冠軍		
	10歲男子組	45秒個人花式跳繩賽	冠軍	五博	鍾灝霆
		30秒單車步速賽	冠軍		
		30秒交叉開速度跳	亞軍		
		個人總成績	冠軍		
	11歲女子組	30秒後交叉開速度跳	季軍	六博	張樂怡

