

(二) 體育

A) 跳繩

02_A01 「跳繩強心」校際花式跳繩比賽

日期	項目	獲獎名次	班別	學生姓名
9/7/2023	小學B組	全場總冠軍	三博	陸鏗善
			三仁	霍卉喬
			四博	鍾灝霆
			四博	楊朗翹
			四仁	鄭俊謙
			五仁	鄒昕蕎
			六愛	張穎童
			六愛	阮信翹
			2223五德	譚恩年
			四博	龐巧悅
四仁	余曉彤			

02_A02 「跳繩強心」校際花式跳繩比賽2023速度賽決賽

日期	項目	獲獎名次	班別	學生姓名
2/7/2023	交叉開	冠軍	三行	林滿庭
	單車步	亞軍		
	前雙腳跳	亞軍		
	二重跳	季軍		
	交叉開	季軍	三仁	霍卉喬
	前雙腳跳	冠軍		
	單車步	冠軍		
	交叉開	亞軍	四仁	余曉彤
	前雙腳跳	冠軍		
	二重跳	季軍		
	交叉開	冠軍	五仁	鄒昕蕎
	前雙腳跳	亞軍		
	單車步	冠軍		
	二重跳	亞軍		
	小學B組	冠軍	六愛	張穎童
	二重跳	亞軍		
	交叉開	冠軍		
	單車步	亞軍	四博	鍾灝霆
	交叉開	亞軍		
	雙腳前跳	冠軍	四仁	鄭俊謙
	交叉開	冠軍		
	二重跳	冠軍		
	單車步	亞軍		
	開合跳	冠軍	二愛	鄭穎彤
雙腳前跳	冠軍			
單車步	冠軍			

02_A03 中國香港跳繩總會 全港分齡跳繩比賽2023(個人賽)

日期	項目	獲獎名次	班別	學生姓名
3/9/2023	6-7歲女子組	個人總成績亞軍	二愛	鄭穎彤
	6-7歲女子組個人花式比賽(30秒至60秒)	冠軍		
	6-7歲女子組單人繩速度跳比賽(30秒)	季軍		

10-11歲男子組單人繩速度耐力跳比賽(3分鐘)

亞軍

四仁

鄭俊謙

02_A04 香港優才活動協會 香港學界跳繩比賽2023

日期	項目	獲獎名次	班別	學生姓名
7/9/2023	小學P. 4-P. 6組	金獎	六愛	張穎童
	小學P. 1-P. 3組	金獎	三愛	張駿修

02_A05 仁愛堂體育中心主辦 仁愛堂跳繩比賽2023

日期	項目	獲獎名次	班別	學生姓名
24/9/2023	8-9歲女子組個人總成績	冠軍	三仁	霍卉喬
	8-9歲女子組30秒單人前單車步B組	冠軍		
	8-9歲女子組30秒單人雙腳前跳D組	冠軍		
	8-9歲女子組30秒單人前交叉開C組	冠軍		
	8-9歲女子組30秒單人前二重跳A組	季軍		
	6-7歲女子組前繩跳	冠軍	二愛	楊穎翹
	6-7歲女子組單車步	冠軍		
	6-7歲女子組開合跳	亞軍		
	6-7歲女子組交叉開	亞軍		
	10-11歲組30秒單人前交叉開B組	冠軍	四仁	鄭俊謙
	10-11歲組30秒單人前單車步B組	亞軍		
	10-11歲組30秒單人前二重跳C組	季軍		
	10-11歲組30秒單人雙腳前跳B組	殿軍		
	6-7歲個人總成績	冠軍	二愛	鄭穎彤
	6-7歲15秒單人雙腳前跳A組	冠軍		
	6-7歲15秒單人前開合跳B組	冠軍		
	6-7歲15秒單人前單車步C組	冠軍		
	6-7歲15秒單人前交叉開A組	冠軍		
	6-7歲女子組個人總成績	亞軍		

02_A06 中國香港跳繩總會 全港分齡跳繩比賽2023(團體賽)

日期	項目	獲獎名次	班別	學生姓名
22/10/2023	11歲或以下男子組(2X30秒)單人繩二重跳接力	冠軍	四仁	鄭俊謙
	11歲或以下男子組(45至75秒)團體三人交互繩	冠軍		
	11歲或以下男子組(4X30秒)單人繩速度跳接力	季軍		

02_A07 香港優才活動協會香港學界跳繩比賽2023

日期	項目	獲獎名次	班別	學生姓名
9/08/2023	小學P. 1-P. 3組	(金獎)	三愛	張駿修

02_A08 香港花式跳繩會SUPER JUMP全港摩打腳跳繩錦標賽2023

日期	項目	獲獎名次	班別	學生姓名
28/08/2023	個人總成績	冠軍	四仁	余曉彤
	交叉開速度跳	冠軍		
	二重速度跳	冠軍		
	後繩雙腳速度跳	冠軍		

02_A09 跳繩強心個人速度賽2023

日期	項目	獲獎名次	班別	學生姓名
	小學六年級女子組 前雙腳跳	冠軍	六愛	張穎童
	小學六年級女子組 交叉開跳	冠軍		
	小學六年級男子組 二重跳	亞軍	六行	周星雲晨
	小學二年級男子組 單車步	季軍	二博	張穎霖
	小學二年級女子組 單車步	冠軍	二愛	鄭穎彤
	小學二年級女子組 前開合跳	亞軍		

2023	小學二年級女子組 前雙腳跳	季軍	二仁	鍾海琳
	小學三年級男子組 單車步	冠軍	三博	陸鏗善
	小學三年級男子組 二重跳	冠軍		
	小學三年級男子組 前雙腳跳	亞軍		
	小學三年級男子組 交叉開跳	亞軍		
	小學三年級女子組 前開合跳	冠軍	三愛	吳海玥
	小學三年級男子組 前開合跳	冠軍	三行	林滿庭
	小學三年級男子組 前雙腳跳	冠軍		
	小學三年級男子組 單車步	亞軍		
	小學三年級男子組 二重跳	亞軍		
	小學三年級女子組 單車步	冠軍	三仁	霍卉喬
	小學三年級女子組 二重跳	冠軍		
	小學三年級女子組 前雙腳跳	季軍		
	小學四年級男子組 交叉開跳	亞軍	四博	鍾灝霆
	小學四年級男子組 單車步	季軍		
	小學四年級男子組 前雙腳跳	亞軍	四仁	鄭俊謙
	小學四年級男子組 單車步	亞軍		
	小學四年級男子組 二重跳	亞軍		
	小學四年級女子組 交叉開跳	冠軍		
	小學四年級女子組 前開合跳	季軍	四仁	李泚純
小學四年級女子組 交叉開跳	季軍	四仁	余曉彤	
小學二年級女子組 交叉開跳	冠軍			
小學二年級女子組 二重跳	冠軍			
小學二年級女子組 單車步	季軍	二愛	楊穎翹	

02_A10 香港專業花式跳繩學校全港分區小學跳繩比賽2024

日期	項目	獲獎名次	班別	學生姓名
19/11/2023	單車步	冠軍	六愛	張穎童
	交叉開跳	冠軍		
	單車步	冠軍	三愛	張駿修
	交叉開跳	季軍		

02_A11 香港跳繩協會第二屆JRM社區速度跳繩比賽(屯元天)

日期	項目	獲獎名次	班別	學生姓名	
26/11/2023	男子7歲組 單車步	冠軍	二德	李進希	
	男子7歲組 開合跳	冠軍			
	男子7歲組 雙腳跳	亞軍			
	男子7歲組 二重跳	亞軍			
	男子7歲組 總成績	亞軍			
	男子8歲組 交叉開跳	冠軍	三行	林滿庭	
	男子8歲組 單車步	季軍			
	男子8歲組 開合跳	季軍			
	女子9歲組 總成績	冠軍	三仁	霍卉喬	
	女子9歲組 開合跳	冠軍			
	女子9歲組 交叉開跳	冠軍			
	女子9歲組 二重跳	冠軍			
	女子9歲組 雙腳跳	冠軍			
	女子9歲組 單車步	冠軍	四仁	余曉彤	
	女子9歲組 二重跳	季軍			
	男子9歲組 開合跳	冠軍			
	男子9歲組 交叉開跳	亞軍			
	26/11/2023	男子9歲組 單車步	亞軍	四博	鍾灝霆
		男子9歲組 二重跳	季軍		

	男子9歲組 總成績	季軍		
	女子7歲組 單車步	冠軍	二愛	楊穎翹
	女子7歲組 二重跳	亞軍		
	女子7歲組 開合跳	亞軍		
	女子7歲組 雙腳跳	季軍		
	女子7歲組 總成績	季軍		
	男子7歲組 單車步	季軍	二博	張穎霖
	男子7歲組 開合跳	季軍		
	男子7歲組 交叉開跳	亞軍	四仁	鄭俊謙
	男子10歲組 交叉開跳	冠軍		
	男子10歲組 雙腳跳	冠軍		
	男子10歲組 二重跳	冠軍		
	男子10歲組 開合跳	冠軍		
	男子10歲組 單車步	冠軍		
	男子10歲組 總成績	冠軍		
	女子7歲組 開合跳	冠軍	二愛	鄭穎彤
	女子7歲組 雙腳跳	冠軍		
	女子7歲組 單車步	冠軍		
	女子7歲組 二重跳	亞軍		
	女子7歲組 交叉開跳	亞軍		
	女子7歲組 總成績	冠軍		
	小學男子團體 總成績	季軍	二博	張穎霖
			二德	李進希
			三行	林滿庭
			三行	戴爾熙
			四博	鍾灝霆
	小學女子團體 總成績	季軍	四仁	鄭俊謙
			二愛	鄭穎彤
			二愛	楊穎翹
			三愛	吳海玥
			三仁	霍卉喬
			四博	龐巧悅
			四仁	余曉彤

02_A13 廣東省學校跳繩協會廣東省首屆學校跳繩精英賽暨粵港澳大灣區跳繩邀請賽

日期	項目	獲獎名次	班別	學生姓名
9-10/12/2023	四人同步花式	冠軍	四仁	鄭俊謙
	4X30秒單搖接力	冠軍		
	2X30秒雙人接力	冠軍		
	雙人同步花式	亞軍		
	團隊總成績	亞軍		

02_A14 全港速度跳繩挑戰賽2023

日期	項目	獲獎名次	班別	學生姓名
29/12/2023	女子7歲組 開合跳	冠軍	二愛	楊穎翹

02_A15 中國香港跳繩總會全港精英跳繩比賽2024暨香港代表隊選拔賽

日期	項目	獲獎名次	班別	學生姓名
21/01/2024	7-9歲 女子組個人	總成績亞軍	二愛	鄭穎彤
	7-9歲 女子組單人繩個人花式(75秒)	冠軍		
	7-9歲 女子組單人繩速度耐力跳(180秒)	亞軍		
	7-9歲 女子組單人繩速度跳(30秒)	亞軍		

02_A16 新界區體育會第一屆新界區際跳繩錦標賽暨公開賽

日期	項目	獲獎名次	班別	學生姓名
10/12/2023	女子7歲D組個人	總成績冠軍	二愛	楊穎翹
	女子7歲D組-30秒雙腳跳	冠軍		
	女子7歲D組-30秒交叉開跳	冠軍		

02_A17 「梁植偉校慶盃」小學花式跳繩邀請賽2024

日期	項目	獲獎名次	班別	學生姓名
02/03/2024	男子橫排跳	季軍	四博	鍾灝霆
	男子單車步	殿軍	四博	鍾灝霆
	男子橫排跳	季軍	三博	陸鏗善
	男子交叉開	殿軍	三行	林滿庭
	女子交叉開	冠軍	六愛	張穎童
	女子二重	亞軍	六愛	張穎童
	女子二重	亞軍	四仁	李訖純
	女子單車步	殿軍	三仁	霍卉喬
	女子四人大繩	亞軍	二愛	楊穎翹
			三仁	霍卉喬
			四博	龐巧悅
			五博	羅歆悅
女子團體	團體亞軍	二至六年級	女子組	

02_A18 中國香港跳繩總會全港精英跳繩比賽2024暨香港代表隊選拔賽

日期	項目	獲獎名次	班別	學生姓名
18/02/2024	10-11歲 男子組團體賽	總成績亞軍	四仁	鄭俊謙
	團體三人交互繩花式-75秒	亞軍		
	單人繩二人二重跳接力-2X30秒	亞軍		
	交互繩單人速度-60秒	亞軍		
	單人繩四人速度跳接力-4X30秒	季軍		
	交互繩四人速度跳接力-4X30秒	季軍		
	7-9歲 女子組個人	總成績亞軍	二愛	鄭穎彤
	單人繩個人花式-75秒	冠軍		
	單人繩速度耐力跳-180秒	亞軍		
	單人繩速度跳-30秒	亞軍		

02_A19 香港島青年聯會-香港花式跳繩會-全港個人全能跳繩錦標賽2024

日期	項目	獲獎名次	班別	學生姓名
3/3/2024	9歲男子組個人	總成績冠軍	三博	陸鏗善
	9歲男子組45秒個人花式	冠軍		
	9歲男子組30秒二重速度跳	冠軍		
	9歲男子組30秒單車步速度跳	季軍		
	10歲女子組個人	總成績冠軍	三仁	霍卉喬
	10歲女子組30秒單車步速度跳	冠軍		
	10歲女子組30秒二重速度跳	冠軍		
	10歲女子組45秒個人花式	冠軍		
	12歲女子組個人	總成績冠軍	六愛	張穎童
	12歲女子組45秒個人花式	冠軍		
	12歲女子組30秒交叉開速度跳	冠軍		
	12歲女子組30秒單車步速度跳	亞軍		
	8歲女子組個人	總成績亞軍	二愛	鄭穎彤
	8歲女子組30秒單車步速度跳	亞軍		
	8歲女子組30秒二重速度跳	亞軍		
	8歲女子組45秒個人花式	亞軍		

	8歲女子組45秒個人花式	季軍	二愛	楊穎翹
	10歲男子組個人	總成績冠軍	四博	鍾灝霆
	10歲男子組45秒個人花式	冠軍		
	10歲男子組30秒單車步速度跳	冠軍		
	10歲男子組30秒二重速度跳	亞軍		

02_A20 天水圍香島中學-香島盃小學跳繩大賽2024

日期	項目	獲獎名次	班別	學生姓名	
10/3/2024	女子丙組30秒個人花式	冠軍	二愛	楊穎翹	
	女子丙組30秒單車步	亞軍			
	女子乙組30秒二重跳	冠軍	三仁	霍卉喬	
	女子乙組30秒單車步	冠軍			
	女子丙組30秒交叉步	亞軍(破大會紀錄)	二仁	鍾海琳	
	女子丙組30秒單車步	殿軍			
	女子甲組30秒交叉步	亞軍	六愛	張穎童	
	女子甲組30秒單車步	殿軍			
	男子乙組30秒二重跳	冠軍	四仁	鄭俊謙	
	男子乙組30秒個人花式	冠軍			
		2分鐘6人大繩	亞軍	二愛	楊穎翹
				二仁	鍾海琳
	三博			陸鏗善	
	三仁			霍卉喬	
	四仁			余曉彤	
	六愛			張穎童	
	女子丙組30秒二重跳	冠軍(破大會紀錄)	二愛	鄭穎彤	

02_A21 香港專業花式跳繩學校-香港個人全能跳繩公開賽2024

日期	項目	獲獎名次	班別	學生姓名
17/3/2024	2014年女子公開組	全場總亞軍	三仁	霍卉喬
	2014年女子公開組指定花式	亞軍		
	2014年女子公開組30秒速度跳	季軍		
	2014年女子公開組2分鐘耐力速度跳	季軍		