

A) 跳繩

1 香港花式跳繩會-個人全能跳繩錦標賽2020

日期	項目	獲獎名次	班別	學生姓名	
3-2021	8歲男子組	30秒單車步速度跳	冠軍	三博	陳濬賢
		30秒二重速度跳	冠軍		
		30秒交叉跳速度跳	冠軍		
	8歲男子組	30秒後交叉跳速度跳	亞軍	三德	譚恩年
		30秒交叉跳速度跳	季軍		
		30秒單車步速度跳	優異		
	10歲女子組	30秒前交叉轉換速度跳	亞軍	五德	余曉嵐
		30秒二重速度跳	季軍		
		45秒個人花式賽	季軍		
	10歲女子組	45秒個人花式賽	季軍	五仁	潘嫻呈
	10歲男子組	30秒交叉跳速度跳	冠軍	五博	周正謙
		30秒二重速度跳	亞軍		
		30秒單車步速度跳	優異		
	10歲男子組	30秒單車步速度跳	冠軍	五仁	李天朗
		30秒二重速度跳	季軍		
	9-11歲男子組	30秒單車步速度跳	亞軍	五博	張梓軒
		45秒個人花式賽	亞軍		
		30秒二重速度跳	亞軍		
	11歲男子組	30秒交叉跳速度跳	冠軍	六愛	楊卓賢
		45秒個人花式賽	冠軍		
30秒二重速度跳		冠軍			
個人總成績		冠軍			
11歲男子組	30秒前交叉轉換速度跳	亞軍	六愛	鄭景聰	
	30秒交叉跳速度跳	季軍			
	45秒個人花式賽	優異獎			
11歲女子組	30秒交叉跳速度跳	亞軍	六仁	張曉彤	
	30秒二重速度跳	亞軍			
	30秒單車步速度跳	季軍			
6歲女子組	30秒交叉跳速度跳	季軍	一仁	余曉彤	
	30秒單車步速度跳	季軍			
	30秒前繩雙腳跳速度跳	優異			
7歲男子組	30秒前繩雙腳跳速度跳	亞軍	一仁	鄭俊謙	

2 中國香港跳繩總會-全港網上分齡跳繩比賽2020

日期	項目	獲獎名次	班別	學生姓名
28-11-2020	10-11歲男子組	單人繩個人花式	五博	張梓軒
		總成績		

3 Liberty-全港跳繩個人挑戰賽2021

日期	項目	獲獎名次	班別	學生姓名	
19-5-2021	20秒單車步	冠軍	三博	陳濬賢	
	20秒雙重跳	冠軍			
	45秒自組花式	冠軍			
	30秒技巧賽	亞軍			
	2011-2012年男子組	總成績	冠軍	一仁	鄭俊謙
	30秒技巧挑戰	季軍			
	20秒單車步	殿軍			
	20秒雙重跳	殿軍			

4 「跳繩強心」網上跳繩比賽2021

日期	項目	獲獎名次	班別	學生姓名
30-5-2021	小學三至四年級 男子組	冠軍	三博	陳濬賢
		優異	四愛	何思朗
	小學五至六年級 男子組	亞軍	六愛	楊卓賢
		季軍	五仁	潘嫻呈
		優異	五德	余曉嵐
	小學一至二年級 男子組	季軍	一仁	鄭俊謙