

有關「家長學堂 III」事

敬啟者：父母都希望孩子有健康的體魄，然而坊間的飲食法五花八門，找出適合子女的飲食法絕非易事。有見及此，本校將與香港進食失調康復會有限公司合辦「至營父母」家長講座，由專家教授父母基本營養知識、如何閱讀營養標籤及健康烹調技巧。同時根據本校情況，分享如何為孩子提供均衡三餐和小食，並在外出飲食時為子女作更好的健康選擇。講座詳情如下：

主題：「至營父母」

對象：小一至小六有興趣之家長

內容：透過講授和分享，讓家長了解如何為孩子提供均衡三餐和小食，並在外出飲食時為子女作更好的健康選擇。

日期：2020 年 1 月 18 日 (星期六)

時間：上午 10:15 – 11:45

地點：本校地下會議室

費用：全免

講者：中心主任 澳洲註冊營養師 何嘉慧小姐

備註：本校於講座當日備有專車往來恆福巴士總站出口與學校接載家長。

去程	恆福巴士總站出口(10:00)→黃金海岸(K53巴士站)(10:05)→ 掃管笏村(K53巴士站)(10:07)→學校(10:10)
回程	學校(12:10)→掃管笏村(K53巴士站)(12:12)→ 黃金海岸商場(K53巴士站)(12:15)→ 恆福巴士總站出口(12:20)

有興趣參加上述講座之家長，請把已簽妥的回條於一月七日(星期二) 前交予班主任轉交學生輔導員何姑娘辦理。如有任何問題，歡迎致電本校查詢，謝謝！

-----

回 條

敬覆者：頃接通告 1954 號，備悉一切。 本人\*決定 / 無暇 出席「家長學堂 III」

出席人數：\_\_\_\_\_人 (\*# 請刪去不適用字句)(請在適當□加✓)

☐ 本人 # 需要 / 不需要乘搭學校安排的專車。

☐ 恆福巴士總站出口上車

☐ 黃金海岸(K53 巴士站)上車

☐ 掃管笏村(K53 巴士站)上車

此覆

博愛醫院歷屆總理聯誼會  
鄭任安夫人千禧小學

\_\_\_\_\_班學生：\_\_\_\_\_ (\_\_\_\_)

家長簽署：\_\_\_\_\_

聯絡電話：\_\_\_\_\_

二零二零年      月      日