

Smarties

智叻  
中文

401期

休刊小啟  
《智叻中文 Smarties'》休刊  
兩周，5月3日復刊。

# 古人智慧 扎根現代



筷子很像  
手指呢!

七巧板亦  
可見古人的  
智慧呢!

珍惜



古時的事似乎遙不可及，我們不曾經歷，沒有那個時代的記憶。但古人的生活態度其實深深扎根在現代生活中，他們以什麼方法讓我們學習到這些處事之道呢？設計及文化研究工作室以「看得見的記憶」為主題，來到博愛醫院歷屆總理聯誼會鄭任安夫人千禧小學設置流動展覽，智叻星黎譯義（小四，圖前）和葉心陶（小六，圖後）在展覽中邊玩邊學古人的生活態度。

今日明報新聞  
(港、中、國、粵)



有效期 30 日  
bit.ly/2HpA91F

教師和家長常教導我們坐立要端正，千萬不要覺得嚴苛，因為尊貴如皇帝也要遵守規範。現代生活中還有哪些物品保留着古人流傳下來的生活態度呢？由設計及文化研究工作室的教育團隊導師林敏琪 (Miki) 和李敏怡 (Kary) 向大家解說。



### 冕旒：提醒非禮勿視

你可有發現，左方的帽子常在古裝劇中出現呢？這頂是古代帝王和諸侯參加盛大祭祀所戴的禮帽，稱為「冕旒」（粵音：免流）。Kary（圖圖）告訴我們，「旒」是禮帽前後垂下的穿玉絲繩，皇帝戴上它時候會遮蔽視線，提醒自己「非禮勿視」，意思是不要看不合於禮的事。此外，穿戴冕旒時一定要坐立端正，避免「旒」互相碰撞發出聲響。譯義很喜歡這項禮帽，但他覺得很難戴，「（冕旒）旁邊的珠繩一直碰撞」。看來，譯義的坐姿要更加端正了！



▲七巧板是古代流傳至今的拼圖遊戲，可以發揮創意和聯想。智叻星譯義（右）和心陶（左）正在拼什麼？

# 皇帝

### 龍椅：行為要端正

除了禮帽，龍椅也是提醒皇帝要端正莊嚴的工具，Miki（圖圖）說：「不要以為龍椅很舒服。」龍椅雖然是皇帝的專屬寶座，大而深，但扶手和靠背都離身體很遠，那皇帝豈不是不能舒服地靠着坐？為什麼要這樣「折磨」皇帝呢？Miki 說：「這是要提醒他時刻挺直腰板，因為他肩負治理國家的重任。」



2

# 皇帝也要守規範

### 飯碗：象徵珍惜食物

平民百姓也有不少生活禮儀。中國餐桌文化提醒要「珍惜」和「分享」，我們從古至今都遵循這種生活態度。中國人吃飯習慣用碗，其中青花米通碗（圖）是飯碗的經典款式。Kary 表示，碗的造型像向內窩起的手，拿起飯碗像捧着米飯和糧食，象徵珍惜食物；碗中的「米通」裝飾則代表農民耕種時流下的汗珠。筷子則像手指的延伸，發明至今已3000多年。筷子成雙成對，我們在餐桌上也習慣分享同一道菜，可見中國人着重共食文化。



### 想一想

生活中還有哪些用品提醒我們做人處事應有的態度？