

鄭任安夫人千禧小學
2025-2026年度校外活動成績 (至16-12-2025止)

(二)體育

A) 跳繩

02_A01 全港校際花式跳繩錦標賽2025

日期	項目	獲獎名次	班別	學生姓名
29/6/2025	高小女子組 30秒朋友跳	冠軍	六仁	余曉彤
		冠軍	六仁	李沚純
	中小男子組 30秒朋友跳	冠軍	三行	黃柏翹
		冠軍	四博	張穎霖
	中小男子組 30秒橫排跳	冠軍	五博	陸鏗善
		冠軍	五行	林滿庭
	中小女子組 30秒橫排跳	亞軍	四愛	楊穎翹
		亞軍	五仁	霍卉喬
	中小男子組 30秒朋友跳	亞軍	五博	何昊勵
		亞軍	五仁	梁貽誠
	初小女子組 30秒橫排跳	亞軍	三愛	陸柔善
		亞軍	三行	林川扉
	五年級女子組 30秒後繩雙腳速度跳	冠軍	六仁	余曉彤
	六年級女子組 30秒交叉開速度跳	亞軍	2425六博	張樂怡
	五年級男子組 30秒交叉開速度跳	亞軍	六愛	鍾曜謙
	四年級男子組 30秒後交叉開速度跳	季軍	五博	何昊勵
	三年級男子組 30秒交叉開速度跳	冠軍	四愛	鍾朗賢
	三年級男子組 30秒單車步速度跳	冠軍	四德	蘇梓珀
	三年級女子組 30秒後交叉開速度跳	冠軍	四仁	鍾海琳
	二年級女子組 30秒後交叉開速度跳	冠軍	三行	林川扉
	四年級男子組 30秒單車步速度跳	冠軍	五行	林滿庭
	三年級男子組 30秒單車步速度跳	季軍	四博	張穎霖
	五年級男子組 30秒二重速度跳	冠軍	六仁	鄭俊謙
	四年級男子組 30秒二重速度跳	冠軍	五博	陸鏗善
	四年級女子組 30秒二重速度跳	季軍	五博	岑卓霏
	五年級女子組 30秒二重速度跳	冠軍	六仁	李沚純
	六年級女子組 45秒個人花式賽	冠軍	2425六仁	鄒昕蕎
	四年級女子組 45秒個人花式賽	冠軍	五仁	霍卉喬
	三年級男子組 45秒個人花式賽	冠軍	四德	李進希
	五年級男子組 45秒個人花式賽	亞軍	六博	鍾灝霆
	二年級女子組 45秒個人花式賽	冠軍	三愛	陸柔善
	二年級男子組 45秒個人花式賽	冠軍	三行	黃柏翹
	三年級女子組 45秒個人花式賽	冠軍	四愛	楊穎翹
	小學組 30秒交互繩雙腳速度跳	季軍	六博	鍾灝霆
		季軍	六仁	鄭俊謙
		季軍	五博	陸鏗善
	小學組 1分鐘大繩走8字	季軍	2425六博	張樂怡
		季軍	三愛	陸柔善
		季軍	三行	黃柏翹
		季軍	三行	林川扉
		季軍	四行	龐灝
		季軍	五博	岑卓霏
		季軍	五仁	胡竣喬
		季軍	六愛	林芊辰
		季軍	六愛	黃以柔
		亞軍	2425六仁	鄒昕蕎

		亞軍	四博	張穎霖
		亞軍	四愛	鍾朗賢
		亞軍	四愛	楊穎翹
		亞軍	四仁	鍾海琳
		亞軍	四德	李進希
		亞軍	五博	岑卓霏
		亞軍	五博	陸鏗善
		亞軍	五行	林滿庭
		亞軍	五仁	霍卉喬
		亞軍	六博	鍾灝霆
		亞軍	六博	龐巧悅
		亞軍	六愛	鍾曜謙
		亞軍	六愛	林芊辰
		亞軍	六仁	鄭俊謙
		亞軍	六仁	李沚純
		亞軍	六仁	余曉彤
			三愛	陸柔善
			三行	黃柏翹
			三行	林川扉
			四博	張穎霖
			四愛	鍾朗賢
			四愛	楊穎翹
			四行	龐灝
			四仁	鍾海琳
			四德	李進希
			五博	陸鏗善
			五博	岑卓霏
			五行	林滿庭
			五仁	霍卉喬
			五仁	胡竣喬
			六博	鍾灝霆
			六博	龐巧悅
			六愛	鍾曜謙
			六愛	林芊辰
			六愛	黃以柔
			六仁	余曉彤
			六仁	李沚純
			六仁	鄭俊謙
			2425六博	張樂怡
			2425六仁	鄒昕蕎

02_A02 JRM全港速度跳繩比賽2025

日期	項目	獲獎名次	班別	學生姓名
1/7/2025	男子組2016年組 15秒雙腳前跳 15秒交叉開跳 15秒開合跳 15秒二重跳 15秒單車步	冠軍 冠軍 亞軍 季軍 殿軍	四愛	鍾朗賢
	男子組2015年組 15秒單車步 15秒二重跳 15秒開合跳 15秒交叉開跳 雙腳前跳 個人總成績	冠軍 冠軍 亞軍 亞軍 殿軍 季軍	五行	林滿庭
	女子組2014年組 15秒雙腳前跳	冠軍		

	15秒交叉開跳 15秒單車步 15秒二重跳 15秒開合跳 個人總成績 十八區小學女子組屯門區	冠軍 亞軍 亞軍 季軍 季軍 MVP	五仁	霍卉喬
	男子組2014年組 15秒雙腳前跳 15秒二重跳 15秒交叉開跳 15秒單車步 個人總成績 十八區小學男子組屯門區	冠軍 亞軍 冠軍 季軍 季軍 MVP	六博	鍾灝霆
	男子組2013年組 15秒交叉開跳 15秒二重跳 個人總成績 15秒開合跳 15秒單車步 二重跳	冠軍 冠軍 亞軍 冠軍 亞軍 全場總冠軍	六仁	鄭俊謙
	男子組9歲 15秒雙腳前跳 15秒單車步 15秒開合跳	冠軍 季軍 冠軍	四博	張穎霖

02_A03 Super Jump全港跳繩錦標賽2025

日期	項目	獲獎名次	班別	學生姓名
25/8/2025	10歲男子組 30秒二重跳 30秒單車步 摩打腳跳繩速度賽	亞軍	五博	何昊勵
		季軍		
		亞軍		
	9歲男子組 30秒前交叉開速度跳 30秒個人花式賽 30秒單車步速度跳 個人總成績	冠軍	四愛	鍾朗賢
		冠軍		
		亞軍		
		冠軍		
	7歲男子組 30秒前交叉開速度跳 30秒單車步速度跳 30秒個人花式賽 個人總成績	冠軍	二仁	鍾浠玹
		季軍		
		季軍		
		亞軍		
	9歲女子組 30秒前交叉開速度跳 30秒單車步速度跳 30秒個人花式賽 個人總成績	冠軍	四仁	鍾海琳
		亞軍		
		季軍		
		冠軍		

02_A04 全港分區小學跳繩比賽2025屯門區

日期	項目	獲獎名次	班別	學生姓名
22/6/2025	男子初級組 交叉開跳 側擺開跳(左右)	冠軍	四愛	鍾朗賢
		季軍		
	女子初級組 交叉開跳 三人大繩 側擺開跳 (左右)	亞軍	四仁	鍾海琳
		季軍		
		殿軍		
	女子高級組 二重跳 單車步	亞軍	五仁	霍卉喬
		亞軍		
	男子高級組 單車步 二重跳	亞軍	六仁	鄭俊謙
		季軍		
	男子高級組 後側擺開跳	冠軍	六博	鍾灝霆

男子初級組	30秒單車步	冠軍	三行	黃柏翹
	30秒二重跳	季軍		
女子初級組	二重跳	冠軍	四愛	楊穎翹
	單車步	亞軍		
	三人大繩	季軍		
男子高級組	單車步	冠軍	五博	陸鏗善
	二重跳	冠軍		
女子初級組	單車步	亞軍	三愛	陸柔善
	二重跳	季軍		
	三人大繩	季軍		
男子初級組	單車步	季軍	四博	張穎霖

02_A05 跳繩強心--全港校際花式跳繩比賽2025

小學甲組全場總成績 優異獎

日期	項目	班別 / 學生姓名	
12/7/2025	小學甲組	四博	張穎霖(後備)
		四愛	鍾朗賢(後備) 楊穎翹
		四仁	鍾海琳(後備)
		四德	李進希
		五博	陸鏗善 岑卓霏
		五行	林滿庭
		五仁	霍卉喬
		六博	鍾灝霆 麗巧悅
		六愛	鍾曜謙 林芊辰 黃以柔(後)
		六仁	鄭俊謙 李沚純 余曉彤
		2425六仁	鄒昕蕎

02_A06 2025仁愛堂跳繩比賽

日期	項目	獲獎名次	班別	學生姓名
7/10/2025	12歲男子組	冠軍	六仁	鄭俊謙
		冠軍		
		冠軍		
		亞軍		
		冠軍		
11歲男子組	15秒單人雙腳跳	冠軍	六博	鍾灝霆
	30秒單人單車步	亞軍		
10歲男子組	30秒單人交叉開	冠軍	五行	林滿庭
	15秒單人雙腳跳	亞軍		
	30秒單人單車步	亞軍		
	30秒單人二重跳	季軍		
	個人總成績	冠軍		
9歲男子組	15秒單人雙腳跳	亞軍	四愛	鍾朗賢
11歲女子組	30秒單人單車步	冠軍	五仁	霍卉喬
	30秒單人二重跳A組	冠軍		
	15秒單人雙腳跳	季軍		
9歲女子組	15秒單人雙腳跳	季軍	四博	吳沛如
9歲女子組	15秒單人雙腳跳	冠軍	四愛	楊穎翹
	30秒單人二重跳	亞軍		
	30秒交叉開	冠軍		
	30秒單車步	冠軍		
	個人總成績	冠軍		
7歲女子組	15秒單人雙腳跳	殿軍	二仁	馬榮榆

02_A07 全港分齡跳繩比賽

個人項目

日期	項目	獲獎名次	班別	學生姓名
5/10/2025	10-11歲男子組 單人繩個人花式 單人繩速度耐力跳 全場	冠軍	五博	陸鏗善
		亞軍		
		總冠軍		

團體項目

日期	項目	獲獎名次	班別	學生姓名
19/10/2025	14歲或以下男子挑戰組 單人繩二重跳接力 團體二人單人繩花式 團體三人交互繩花式 單人繩四人速度跳接 交互繩四人速度跳接 全場總成績	冠軍	五博	陸鏗善
		亞軍		
		亞軍		
		季軍		
		季軍		
		亞軍		

02_A08 準繩道. 花式跳繩準大師賽

日期	項目	獲獎名次	班別	學生姓名
1/11/2025	男子組2016年組 脇下一式 後交叉開跳 側擺交叉跳	冠軍	四愛	鍾朗賢
		殿軍		
		殿軍		
女子組2014年組別	二重跳 側擺交叉跳 單車步 總成績	冠軍	五仁	霍卉喬
		季軍		
		季軍		
		季軍		

02_A09 迎國慶沙田電子花式跳繩公開賽

日期	項目	獲獎名次	班別	學生姓名
21/9/2025	男子組2015年組 1分鐘單車步耐力跳 30秒開合腳跳	亞軍	五行	林滿庭
		季軍		

02_A10 全港交互繩錦標賽

日期	項目	獲獎名次	班別	學生姓名
5/10/2025	12歲或以下混合組 75秒交互繩指定花式賽 30秒交換繩二重跳速度賽 1分鐘交互繩單車跳速度賽	冠軍	六博	龐巧悅
		冠軍		
		季軍		

02_A11 第五屆粵港澳大灣區學生體育節粵港澳大灣區中小學跳繩比賽

日期	項目	獲獎名次	班別	學生姓名
11/10/2025	精英小學組男子組 個人花樣比賽	第六名	五行	林滿庭

02_A12 香港港島青年聯會 春季全港個人全能跳繩錦標賽2025

日期	項目	獲獎名次	班別	學生姓名
27/4/2025	8歲男子組 45秒個人花式 二重跳 全場總成績	冠軍	三行	黃柏翹
		亞軍		
		亞軍		

02_A13 第三屆新界區際跳繩錦標賽暨公開賽

日期	項目	獲獎名次	班別/姓名	
23/11/2025	10-12歲女子組 團體	季軍	六博	龐巧悅
			六仁	李沚純 余曉彤

			五仁	霍卉喬
		季軍	六博	龐巧悅
	30秒四人大繩跳		六仁	李沚純 余曉彤
	30秒朋友跳	亞軍	五仁	霍卉喬
			六仁	李沚純 余曉彤
10-12歲男子組	團體	冠軍	六博	鍾灝霆
			六仁	鄭俊謙
			五博	陸鏗善
			五行	林滿庭
	30秒四人大繩跳	冠軍	六博	鍾灝霆
			六仁	鄭俊謙
			五博	陸鏗善
			五行	林滿庭
	30秒朋友跳	亞軍	六博	鍾灝霆
			六仁	鄭俊謙
	2x30秒單車步速度接力跳	冠軍	六博	鍾灝霆
			五博	陸鏗善
12歲組別	個人賽	冠軍	六仁	鄭俊謙
11歲組別	個人賽	殿軍	六博	鍾灝霆
10歲組別	個人賽	亞軍	五博	陸鏗善
12歲組別	30秒單車步	冠軍		
	30秒交叉開跳	冠軍	六仁	鄭俊謙
	30秒二重跳	冠軍		
11歲組別	30秒交叉開跳	季軍	六博	鍾灝霆
10歲組別	30秒二重跳	冠軍	五博	陸鏗善
9歲或以下男子組	團體	季軍	四博	張穎霖
			四愛	鍾朗賢
			四德	李進希
			三行	黃柏翹
	30秒四人大繩跳	季軍	四博	張穎霖
			四愛	鍾朗賢
			四德	李進希
			三行	黃柏翹
	30秒朋友跳	亞軍	四博	張穎霖
			三行	黃柏翹
	2x30秒單車步速度接力跳	季軍	四愛	鍾朗賢
			四德	李進希
9歲組別	30秒二重跳	亞軍	四德	李進希
9歲或以下女子組	團體	冠軍	四愛	楊穎翹
			四仁	鍾海琳 鍾咏言
			三愛	陸柔善
	30秒四人大繩	亞軍	四愛	楊穎翹
			四仁	鍾海琳
			四仁	鍾咏言
			三愛	陸柔善
	30秒朋友跳	冠軍	四愛	楊穎翹
			四仁	鍾海琳
	2x30秒單車步速度接力跳	冠軍	四愛	楊穎翹
			三愛	陸柔善
9歲組別	30秒交叉開跳	亞軍	四愛	楊穎翹
	30秒交叉開跳	殿軍	四仁	鍾海琳
10-12歲混合組	30秒四人大繩	季軍	六愛	林芊辰
			六愛	鍾曜謙
			六愛	黃以柔
			五博	岑卓霏

備)